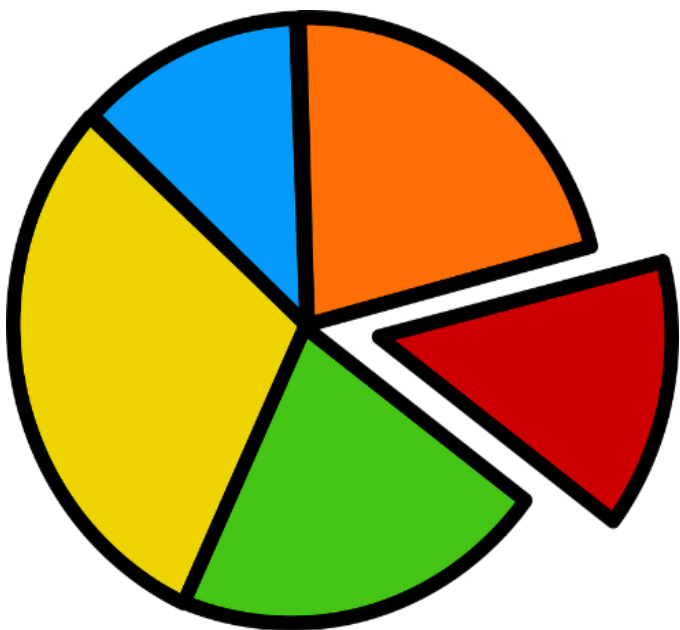


SENIOREN BUDEL



# 2019 Jaarverslag

	Pagina
<b>VOORWOORD</b>	<b>2</b>
<b>SENIOREN BUDEL</b>	<b>4</b>
<b>DE KERNTAKEN</b>	<b>5</b>
<b>BESTUUR</b>	<b>5</b>
<b>IN 2019 WERD AANDACHT BESTEED AAN</b>	<b>6</b>
<b>ALGEMENE LEDENVERGADERING</b>	<b>6</b>
<b>ACCOMODATIE</b>	<b>7</b>
<b>FINANCIEN</b>	<b>8</b>
<b>VRIJWILLIGERSWERK</b>	<b>9</b>
<b>PARTICIPATIE VAN OUDEREN IN DE SAMENLEVING</b>	<b>9</b>
<b>WERKPLAN</b>	<b>10</b>
<b>OUDERENADVISERING</b>	<b>10</b>
<b>SOCIAAL MAKELAAR</b>	<b>11</b>
<b>CLIENTONDERSTEUNER</b>	<b>11</b>
<b>BELASTINGINVULHULPEN</b>	<b>11</b>
<b>VERGRIJZING</b>	<b>12</b>
<b>WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING/WMO-PLATFORM</b>	<b>13</b>
<b>ZIEKENBEZOEK</b>	<b>13</b>
<b>PROJECT EENZAAMHEID</b>	<b>13</b>
<b>GEORGANISEERDE ACTIVITEITEN</b>	<b>14</b>
<b>COMMUNICATIE</b>	<b>16</b>
<b>EXTERNE ORGANISATIES</b>	<b>18</b>
<b>TOT BESLUIT</b>	<b>18</b>



Aan het eind van een kalenderjaar kijk je ongemerkt even over je schouder, op zoek naar de dingen die het jaar bijzonder maakten.

Senioren Budel sluit weer een heel kalenderjaar af. Een jaar vol gebeurtenissen die ons raakten en die elkaar soms als tegenpool opvolgden. Gebeurtenissen binnen, maar ook buiten onze vereniging. Welke van deze gebeurtenissen maakten het jaar zo bijzonder?

Ik denk aan de nieuwe leden die we dit jaar weer mochten verwelkomen en de vreugde die dit met zich meebracht. En

aan het verdriet van de leden van wie hun dierbare is weggevallen. Wij leven met hen mee.

Ik denk aan de drie vrijwilligers die meer dan 20 jaar trouw en geduldig de distributie van ons maandblad verzorgden, zodat onze bezorgers ze bij de leden in de brievenbus konden doen; hoe hebben zij het overdragen van de distributie ervaren? Was dit het wat het jaar zo bijzonder maakte? Of was het 't bedankfeestje voor alle zo hard nodige vrijwilligers, die zich elk jaar weer inzetten voor onze vereniging?

Waren het onze nieuwe activiteiten die het jaar zo bijzonder maakten?

Maar ook onze oude activiteiten zoals onze maandelijkse eetmomenten met een steeds groter wordende groep.

Was het de warme en droge zomer, zo'n zomer is op zich al bijzonder te noemen, of was het dat enige regenachtige weekend van ons eerste grote en groots opgezette zomerfeest? Dat het juist die dag...

Maakte het overwinteren van onze biljarters in de Kleine Wereld en de "niet-te-voorkomen-ongemakken" van de verbouwing van De Borgh het jaar zo bijzonder, of was dit het in gebruik nemen van het nieuwe gedeelte van ons verbouwde "Home"?

We mochten kennismaken met het nieuwe management van De Borgh en toen bleek dat we de nieuwe filosofie als vereniging kunnen omarmen; was dit zo bijzonder? Of was dit het kennismaken met de nieuwe burgemeester? Niet te vergeten de nieuwe sociaal makelaar van ons dorp?

Welke ontwikkeling in het bestuur maakte het jaar zo bijzonder? Was dit het vertrek van een gewaardeerd collega bestuurslid? Of was dit het moment waarop we een nieuw enthousiast lid van het bestuur mochten verwelkomen?

Ik blik terug en zie onze leden, onze vrijwilligers, onze activiteiten, ons home, ons dorp en ons bestuur. Allemaal gebeurtenissen in en rond Senioren Budel. Maar ik moet ook naar mezelf kijken. Naar het moment toen ik moest kiezen tussen enerzijds het volledig gaan voor het voorzitterschap, niet meer ad interim zijn, of anderzijds het voorzitterschap overdragen aan een kandidaat met dezelfde ambitie.

Ja, het was een jaar met soms mooie en soms minder mooie gebeurtenissen, maar we kunnen wederom terugkijken op een geslaagd verenigingsjaar.

We kunnen ook vol verwachting vooruitkijken, want in de bestuurlijke brainstormsessie voor 2020 zijn mooie ideeën ontstaan. Ideeën voor activiteiten die wij samen met onze vrijwilligers organiseren om onze leden actief te houden. Het was een bijzonder vruchtbare brainstorm.

In een terugblik passeren alle eenmalige, wekelijkse, maandelijkse en jaarlijkse activiteiten. In dit jaarverslag komen ze allemaal voorbij. In het nieuwe jaar zijn er wel wat aanpassingen, want ieder jaar is weer anders.

Dit jaarverslag is een terugblik op wat het afgelopen jaar bijzonder maakte. Het zijn er teveel om ze allemaal op te noemen. En aanwijzen wat meer bijzonder is dan het andere is ook niet mogelijk.

Wat wel vermeld kan worden, is dat Senioren Budel met vertrouwen het nieuwe jaar in gaat, want voor al het mooie wat verdwijnt, komt altijd weer iets moois terug.

Jac Teeuwen  
Voorzitter Senioren Budel

## SENIOREN BUDEL

Senioren Budel is een vereniging met volledige rechtspersoonlijkheid en ingeschreven onder nummer 17176328 in het Handelsregister van de Kamer van Koophandel en Fabrieken voor Oost-Brabant.

Senioren Budel zet zich in voor de belangen en het welzijn van de Cranendonckse senioren en van ruim 600 en nog steeds groeiend aantal leden in het bijzonder.

Senioren Budel is een organisatie van vrijwilligers en kan zijn doelen niet bereiken zonder hun inzet en betrokkenheid.

Senioren Budel heeft als doelstelling het ontplooiën van activiteiten die de volwaardige participatie van ouderen in de samenleving bevorderen. Zelfstandigheid, zelfredzaamheid en saamhorigheid staan daarbij centraal.

KBO-Brabant is in de provincie Noord-Brabant de grootste bond van senioren. Via het lidmaatschap van de plaatselijke afdelingen is men lid van KBO-Brabant.

Omdat gezamenlijke aangelegenheden zich meestal op centraal en gemeentelijk niveau afspelen wordt gedacht aan gemeentelijke clusters waarbinnen de ouderenorganisaties in een gemeente samen hun belangen bij de gemeente behartigen en samen optreden in de besluitvorming richting KBO-Brabant. KBO-Brabant heeft dit plan opgenomen in haar beleidsplan 2011.

Een vrijwilligersorganisatie met ruim 600 leden en een bestuur van 7 leden. Voorzitter, secretaris en penningmeester vormen het dagelijks bestuur (DB) van de afdeling en onderhouden de in- en externe contacten.

De ledenvergadering van Senioren Budel vormt het hoogste besluitvormende orgaan binnen de afdeling en wordt gevormd door het bestuur en alle leden van de afdeling.



## DE KERNTAKEN

### De kerntaken van Senioren Budel zijn

- opkomen voor de belangen van 50-plussers op lokaal niveau;
- een nieuw ouderenbeleid bevorderen in de gemeente Cranendonck en invloed uitoefenen op dit gemeentelijk beleid;
- een diversiteit aan activiteiten ontwikkelen voor de Budelse senioren-gemeenschap;
- een uitermate zinvolle en uitdagende tijdsbesteding aanbieden aan alle vrijwilligers;
- u met Nieuwsflits, ONS en anderszins informeren over speciale activiteiten, relevante ontwikkelingen en aantrekkelijke aanbiedingen;
- u persoonlijke ledenservice aanbieden, onder meer via de belasting-invalhulpen en ouderenadviseurs;
- streven naar een goed geregeld, betaalbaar en toegankelijk openbaar vervoer;
- u interessante kortingen (via ledenpas) bieden op o.a. zorgverzekeringen, telefoonabonnement, rijbewijskeuring, restaurants, diverse evenementen en beurzen.

## BESTUUR

In het bestuur van Senioren Budel hadden in 2019 de volgende personen zitting:

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| 1. Dhr. Jac Teeuwen      | voorzitter                        |
| 2. Mevr. Brigit. Roozen  | secretaris                        |
| 3. Dhr. Hans de Bijl     | penningmeester tot 8 maart 2019   |
| 4. Dhr. Wil Baselmans    | penningmeester vanaf 8 maart 2019 |
| 5. Dhr. Ben van Lieshout | bestuurslid                       |
| 6. Mevr. Jo Voermans     | bestuurslid                       |
| 7. Mevr. Thea van Rooij  | bestuurslid                       |
| 8. Dhr. Jen Compen       | hoofd activiteiten                |

Het Dagelijks Bestuur (DB) heeft in 2019 niet meer vergaderd omdat men van mening was dat alle zaken met het voltallig bestuur besproken diende te worden. In het Algemeen Bestuur (AB,) dat 17 keer bij elkaar is geweest, werd veel aandacht besteed aan bestuurlijke en beleidsmatige zaken.

## IN 2019 WERD AANDACHT BESTEED AAN

- de beïnvloeding en signalering van knelpunten in de samenleving;
- het optimaliseren en het ontwikkelen van nieuwe activiteiten;
- het organiseren van activiteiten op het gebied van kunst en cultuur;
- het zoeken en aantrekken van meer vrijwilligers voor de uitvoering van activiteiten;
- het vaststellen van het programma voor 2019;
- het signaleren van eenzaamheid onder de ouderen;
- het stimuleren van ouderen tot deelname aan sociale en culturele activiteiten;
- WMO.

## ALGEMENE LEDENVERGADERING

De algemene ledenvergadering vormt het hoogste besluitvormende orgaan binnen de afdeling van Senioren Budel en vindt éénmaal per jaar plaats. Deze algemene ledenvergadering heeft plaatsgevonden op vrijdag 8 maart 2019 in gemeenschapshuis De Borgh te Budel en werd door 116 leden bezocht. De ledenvergadering heeft naast het formele gedeelte ook een belangrijk ontmoetingselement voor onze leden. Na deze ledenvergadering trad de heer Bekkers voor ons op.

### **Bestuursverkiezing 2019**

Tijdens de algemene ledenvergadering van 8 maart 2019 was Thea van Rooij reglementair aftredend en werd met algemene stemmen herkozen. Wil Baselmans werd voorgesteld als penningmeester en werd ook met algemene stemmen gekozen.

### **Vrijwilligers**

Op dit moment heeft senioren Budel 85 gemotiveerde en betrokken vrijwilligers. Dit zijn de mensen die de organisatie van Senioren Budel draaiende houden. Deze vrijwilligers werken op alle niveaus in onze vereniging en zij kunnen rekenen op doeltreffende ondersteuning van het bestuur.

Een goede communicatie en werkoverleg zijn absoluut noodzakelijk voor het leveren van kwaliteitswerk. In contact met vrijwilligers en werkgroepen is dit belangrijk, zeker tegen de achtergrond van de door de vrijwilligers steeds maar

weer te leveren prestaties. Als erkenning en waardering voor het werk van deze onmisbare medewerkers werd op 25 oktober 2019 het jaarlijks vrijwilligersfeest gehouden. Er namen 54 vrijwilligers deel aan en hilarische spelavond in De Wielerbaan. Het overleg met de contactpersonen van de verschillende werkgroepen werden door het jaar heen gepland.

Het werken met vrijwilligers en werkgroepen behoort intussen tot de goede tradities van Senioren Budel. Er zijn totaal 3 vergaderingen met de werkgroepen geweest.

### **Ledenaantal Senioren Budel 2019**

Per 31 december 2019 bedraagt het ledenaantal van Senioren Budel 614 leden, waarvan 2 ereleden, 6 overige relaties en 2 gastleden. In dit verslagjaar zijn 68 nieuwe leden tot Senioren Budel toegetreden, 16 leden overleden en 26 leden hebben het lidmaatschap opgezegd.

## **ACCOMODATIE**



Senioren Budel beschikt niet over een eigen accommodatie. Veel binnen activiteiten zijn geconcentreerd in gemeenschapshuis, in de loop van het jaar Multifunctioneel Centrum De Borgh, met uitzondering van het kegelen dat plaatsvindt in het zalencomplex van de Bellevue te Budel en de dansavonden die gehouden

worden in De Wielerbaan. Op een verschillend aantal dagdelen vinden in De Borgh allerlei activiteiten plaats.

Elke activiteit heeft zo zijn eigen publiek. De leden kunnen in De Borgh genieten van een kop koffie, het leggen van een kaartje, biljarten, jeu de boules, koersballen, briden, darten etc.

In verband met de verbouwing van De Borgh was het biljarten verplaatst naar De Kleine Wereld, het jeu de boules naar Gastel en enkele andere activiteiten naar De Wielerbaan.

Half december is De Borgh geheel nieuw opgeleverd. Het is een geweldig mooi Multifunctioneel Centrum geworden.



## FINANCIEN

a. **Exploitatierkening:**

De exploitatierkening is opgesteld onder verantwoordelijkheid van het bestuur Senioren Budel. De jaarrekening heeft betrekking op de financiële administratie van Senioren Budel.

b. **Contributie:**

De ledencontributie voor 2019 bedroeg € 22,- bij automatische incasso. In andere gevallen € 25,-. Per lid werd € 11,93 afgedragen aan KBO-Brabant, hetgeen statutair is bepaald. Als kringbudget ontving de vereniging € 588,50 retour van KBO-Brabant.

c. **Eigen bijdrage:**

Aan veel activiteiten kunnen leden gratis deelnemen. Voor activiteiten zoals reizen, excursies, muziekkuitvoeringen, kerstviering e.d. is mogelijk een gedeeltelijke of gehele bijdrage verschuldigd. De biljarters droegen € 11,- per deelnemer bij i.v.m. hogere extra kosten.

d. **Gemeentelijke subsidie e.a.:**

Voor de algemene kosten is Senioren Budel aangewezen op de gemeentelijke subsidie.

In 2019 ontving Senioren Budel een subsidie van € 5.850,-.

Leden die ook lid zijn van de Rabobank zorgden voor een schenking van € 776,11 n.a.v. de Rabobank Clubkas Campagne.

Wegens opheffing van stichting De Helpende Hand Budel mochten we op 31 december 2019 een bedrag van € 925,- ontvangen.

e. **Advertentieopbrengsten:**

In 2019 hebben meerdere ondernemers een advertentie geplaatst in de Nieuwsflits. Door hun bijdrage kon een groot deel van onze drukkosten worden betaald.

f. **Financieel verslag/begroting:**

Het financieel verslag over 2019 toont een positief resultaat.

In de bestuursvergadering wordt het beleid, de uitvoering en de financiële stand van zaken regelmatig besproken en beoordeeld.

Bij de opstelling en vaststelling van de begroting voor het komende jaar is nagegaan in hoeverre de doelen in 2019 zijn behaald. A.d.h.v. de conclusie is de begroting voor 2020 opgesteld.

De vereniging zal ook in 2020 een verantwoord uitgavenbeleid voeren.

## VRIJWILLIGERSWERK



Uit vrijwilligerswerk blijkt de mate van solidariteit en maatschappelijke betrokkenheid. De vrijwilligers moeten kunnen rekenen op maatschappelijke waardering. Gemeente Cranendonck mag zich gelukkig prijzen met het grote aantal ouderenorganisaties met tal van vrijwilligersactiviteiten.

Veel leden van onze vereniging zijn bereid zich in te zetten voor Senioren Budel. Teneinde optimaal gebruik te kunnen maken van de kwaliteiten van de vrijwilligers en kandidaat bestuursleden is veel aandacht besteed aan de introductie van nieuwe leden. Het aantal vrijwilligers

voor onze vereniging bedraagt momenteel 85.

Senioren Budel is daarom ook mede afhankelijk van subsidie van de gemeente Cranendonck. Daarentegen verrichten de bestuursleden en vrijwilligers gratis werk, zodat de ondersteuning door de gemeente volledig aan de ouderen ten goede komt.

## PARTICIPATIE VAN OUDEREN IN DE SAMENLEVING

Ouderen willen als volwaardige burgers blijven participeren in onze Budelse samenleving. Dat betekent dan ook medeverantwoordelijkheid blijven dragen want in een betrokken, solidaire samenleving heeft nu eenmaal iedereen zijn/haar verantwoordelijkheden. Jongeren, ouderen, maatschappelijke organisaties, het bedrijfsleven en de gemeente Cranendonck, iedereen zal naar eigen vermogen een bijdrage moeten leveren aan een leefbare samenleving.

Senioren Budel biedt tegen een zo laag mogelijke contributie de mogelijkheid voor ontspanning en ontmoeting met leeftijdsgenoten. Wij doen veel voor leden van wie het sociaal netwerk afbrokkelt door het wegvallen van partner, vrienden of kennissen. Het organiseren van een zo breed mogelijk scala aan activiteiten in een goede en prettige sfeer is een belangrijke grondslag voor het bestaan van Senioren Budel.

## WERKPLAN

Het werkplan 2020 (programmaboekje Wegwijzer) van Senioren Budel is een weerslag van de vele activiteiten die plaatsvinden en is zeker niet volledig. Het bevat structurele en nieuwe activiteiten waarvan de vorderingen gedurende het jaar 2020 regelmatig werden geëvalueerd. Bij alle onderdelen van het werkplan is de communicatie een belangrijk aandachtspunt. De coördinatie van de activiteiten vindt plaats in de diverse commissies, werkgroepen en de bestuursvergadering. Daar waar nodig en mogelijk, is samenwerking gericht op en met de andere senioren-afdelingen binnen de gemeente Cranendonck.

## OUDERENADVISING



De samenleving wordt steeds complexer en regelingen worden steeds ingewikkelder. Tegenwoordig moet men goed geschoold zijn om gebruik te kunnen maken van allerlei voorzieningen, dat geldt zeker voor ouderen. Onderzoek heeft aangetoond dat ouderen “het er vlog bij laten zitten” omdat zij niet gewend zijn om voor hun rechten op te komen.

Senioren Budel heeft helaas geen opgeleide ouderenadviseur, we kunnen echter een beroep doen op de adviseurs van de andere kernen. Eventueel geïnteresseerden staan de leden en niet-leden bij met adviezen en zijn bereid zo nodig te assisteren bij het aanvragen van voorzieningen en/of uitkeringen. Ouderen voelen vaak een hoge drempel als zij zich tot officiële instanties moeten wenden. De ouderenadviseur neemt de tijd en kan vaak in thuissituaties betrokkenen van advies dienen. Centraal staat dat deze ouderenadviseur goed moet kunnen luisteren en goede contacten moet hebben met de gemeente en zorg- en dienstverlenende instanties.

Twee keer per jaar worden regionale informatiebijeenkomsten gehouden voor de ouderenadviseurs. De doelstelling van deze bijeenkomsten is om de ouderenadviseurs op de hoogte te houden van actuele ontwikkelingen en een handreiking te bieden om het dreigende sociaal isolement van ouderen te helpen voorkomen.

## **SOCIAAL MAKELAAR**

Voor allerlei problemen is in iedere kern van Cranendonck een sociaal makelaar actief. Senioren Budel heeft 2 x per jaar overleg met hem.

## **CLIENTONDERSTEUNER**

Het ligt in de bedoeling ook met de clientondersteuner contact te gaan onderhouden.

## **VERTROUWENSPERSOON**

Sinds 1 januari 2019 hebben we een vertrouwenspersoon in onze vereniging.

## **BELASTINGINVULHULPEN**

Er komen jaarlijks vele verzoeken bij Senioren Budel binnen voor het invullen van belastingformulieren. Hiervoor stond in 2019 1 opgeleide belastingadviseur klaar om leden en niet-leden te helpen bij het invullen van belastingformulieren. Voor de goede orde is het wellicht belangrijk hier nogmaals te vermelden dat zij beroepsmatige belastingconsulenten geen concurrentie aandoen, aangezien zij zich enkel richten op diegenen die financieel niet in staat zijn deze consulenten te betalen.

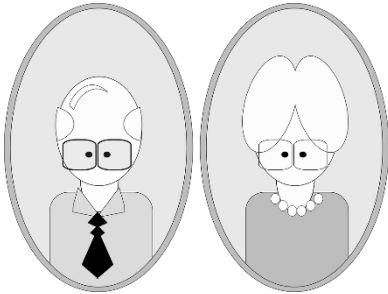
Wilt u hulp bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting dan dient u aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- als inkomensgrens geldt voor een alleenstaande € 35.000,= en voor gehuwden/samenwonenden € 50.000,=;
- er dient sprake te zijn van een eenvoudige aangifte. De eenvoudige aangifte omvat in beginsel het inkomen uit AOW-uitkering, aanvullende pensioenen, periodieke uitkeringen, eigen huis, specifieke zorgkosten en giften;
- uitgesloten voor de eenvoudige aangifte zijn de gegevens voor Box II.

De belastinginvulhulp verzorgen uw aangifte inkomstenbelasting via een aangifteprogramma dat door de belastingdienst aan de ouderenbonden ter

beschikking wordt gesteld. Zij kunnen uw aangifte doen met behulp van een machtigingscode die u van de belastingdienst kunt ontvangen. **Bewaar deze goed.** Deze code is nodig om uw aangifte digitaal in te kunnen vullen. Ook willen zij u graag helpen bij het aanvragen en/of wijzigen van uw huur- en/of zorgtoeslag.

## VERGRIJZING



Het aantal ouderen neemt enorm toe door de dubbele vergrijzing (de naoorlogse geboortegolf gaat tot de ouderen behoren en mensen leven gemiddeld langer). Gegevens over de leeftijdsopbouw in Cranendonck wijzen uit dat de vergrijzing in Cranendonck nog sneller gaat dan in de rest van Brabant, terwijl Brabant in Nederland al aan de top staat. De samenleving verandert snel en wordt steeds

gecompliceerder. Ouderen moeten zich daarin kunnen handhaven en volwaardig kunnen blijven participeren.

Senioren Budel zal in de komende jaren rekening moeten houden met haar activiteiten die aansluiten bij de doelgroep.

De doelgroep is te verdelen in drie groepen:

- de groep geboren tussen 1915 en 1930, de “stille” groep. De groep die grote werkloosheid, crisis en oorlog heeft meegemaakt;
- de groep geboren tussen 1931 en 1945 een groep die “denkt in plichten”. De generatie van de wederopbouw na de oorlog;
- de groep geboren tussen 1946 en 1960, de “babyboomers”. De groep die denkt in rechten.

De leefwereld van deze drie groepen senioren staat soms haaks op elkaar. Willen we de groep senioren van 1946 tot 1960 aan ons binden en hebben we een stoffig imago, dan moeten we dat imago “afstoffen” zonder overigens onze trouwe oudere achterban te verloochenen, want dat zijn de mensen aan wie we het succes tot op de dag van vandaag te danken hebben. Dat vraagt van het bestuur van Senioren Budel een anticiperend beleid, waar bij de uitvoering rekening moet worden gehouden met verschillende groepen ouderen, wat om een divers aanbod aan activiteiten vraagt.

## WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING/WMO-PLATFORM

De belangen van de Cranendonckse ouderen worden op het gebied van WMO behartigd door een lid van Senioren Budel via deelname aan het Platform Maatschappelijke Ondersteuning van de gemeente Cranendonck. Het Platform adviseert de gemeente Cranendonck met betrekking tot jongeren- en ouderenbeleid, gezondheidszorg, wonen en welzijn. Het is belangrijk dat het Platform regelmatig de buitenwereld informeert en een goede relatie heeft met de achterban. De leden van het Platform nemen deel als afgevaardigden van hun doelgroep en tevens op basis van hun kunde en kennis. Voor Senioren Budel leden geldt dat zij deskundig zijn op het gebied van ouderenbeleid en leefbaarheid.

## ZIEKENBEZOEK

Leden die langdurig ziek zijn worden, in overleg, thuis bezocht. De mensen die wij bezoeken waarderen het dat daar de tijd voor genomen wordt en ook de meegebrachte attentie wordt door de zieken graag aanvaard. Door de toename van het aantal alleenstaande ouderen dreigt voor velen het sociale isolement. Senioren Budel zal daaraan constant aandacht blijven besteden. Bij het bezoeken van zieken komt deze problematiek vaak naar voren. In 2019 zijn 19 zieken bezocht.



## PROJECT EENZAAMHEID

Eenzaamheid is een van de meest serieuze problemen onder de ouderen van vandaag de dag.

Er kan veel wegvallen als mensen ouder worden: werk, partner, familieleden en vrienden. Kinderen en kleinkinderen wonen niet altijd in de buurt en bovendien worden gezondheid en mobiliteit minder.

Ouderen voelen zich op straat vaak niet veilig en blijven dan thuis. Eenzaamheid kan diverse oorzaken hebben en uiteindelijk leiden tot depressie en ziekte. Senioren Budel heeft in het verleden initiatieven genomen die moeten helpen de eenzaamheid te bestrijden of waarmee we mensen wellicht kunnen stimuleren weer aan onze Budelse gemeenschap deel te nemen.

Ontspanning van lichaam en geest wordt recreatie genoemd. Juist voor de ouder wordende mens is dit zeer belangrijk. Wanneer er een vormend en geestelijk element aan toegevoegd wordt dan spreken we van cultuur. Recreatie en cultuur hebben in hoge mate een sociale waarde wanneer zij mensen bij elkaar brengen. Dit sociaal aspect is voor vele leden het hoofdmotief om deel te nemen aan recreatieve en culturele gebeurtenissen die een groeps karakter hebben. Naarmate men ouder en dikwijls ook gebrekiger wordt stijgt de behoefte terwijl de toegankelijkheid juist minder wordt. Men is dan vaak aangewezen op de hulp van anderen om aan het sociale leven te kunnen deelnemen. Senioren Budel heeft de zorg voor recreatie voor haar leden van oudsher hoog in het vaandel staan. Steeds meer wordt ook aandacht besteed aan andere aspecten zoals sociale en maatschappelijke aangelegenheden, cultuur, kunst, e.d. Dit komt tot uiting in het ontwikkelen en opstarten van nieuwe activiteiten.

Hierna volgt een opsomming van de vele activiteiten die bij Senioren Budel wekelijks, maandelijks of jaarlijks plaatsvinden. Het spreekt vanzelf dat niet alleen het bestuur verantwoordelijk is voor een goed verloop van deze vele activiteiten. Het bestuur prijst zich gelukkig met het bestaan van 35 werkgroepen waarin vrijwilligers, al of niet gesteund door bestuursleden, zich inzetten voor het organiseren van bepaalde activiteiten.

In januari 2019 zijn we gestart met 1 x per kwartaal een taart te verloten onder onze leden.

### 1. **Wekelijkse/maandelijks activiteiten**

In en om ons "clubhuis", Gemeenschapshuis De Borgh, worden de volgende vaste wekelijkse/maandelijks activiteiten georganiseerd. Deze activiteiten worden maandelijks vermeld in onze Nieuwsflits.

I.v.m. de verbouwing van De Borgh is het biljarten tijdelijk verplaatst naar De Kleine Wereld en het jeu de boules naar de banen in Gastel.

- Biljarten
- Bridgen
- Koersbal
- Jeu de Boules
- Fietsen
- Wandelen
- Nordic walking



- Kegelen
- Dineren in wisselende restaurants
- Handwerken
- Leesclub
- Rikken – vrij
- Riktoernooi

## 2. Jaarlijkse activiteiten

Jaarlijks worden er een aantal, min of meer vaste activiteiten georganiseerd in De Borgh of elders.

- Ledenvergadering
- Chinees buffet
- Bloemschikken
- Dansavonden
- Reanimatiecursus
- Ledenvergadering
- Werkgroepvergadering
- Brainstormsessie
- Koningsschieten/barbecue
- Themamiddagen
- Kerstviering
- Vrijwilligersfeest
- Zomerfeest



## 3. Reizen

Ook in 2019 werden er weer een aantal busreizen en excursies georganiseerd. Om met volle bussen te kunnen reizen, wat de kosten per persoon drukt, werden deze reizen dit jaar weer aangeboden aan Senioren Maarheeze en aan Vrouwen van Nu.

- We hebben op 18 januari een bezoek gebracht aan het provinciehuis in Den Bosch
- Op 14 juli zijn we naar Bloem en Tuin in Nuenen geweest
- Voor een dagtocht met de museumplusbus hadden we ons wel opgegeven maar we werden uitgeloot;



- Op 29 oktober gingen we naar Moergestel voor een rondleiding en proeverij in een palingkwekerij en als afsluiting een heerlijk stampot diner

#### 4. Overige activiteiten

Door bestuur en een aantal leden werd deelgenomen aan diverse externe activiteiten/besprekingen:

- Seniorenraad Cranendonck
- Raad van aangeslotenen van De Borgh
- WMO
- Huiskamer 't Zitje
- Kring Cranendonck
- Informatieavonden
- Sponsoring
- Advertenties



## COMMUNICATIE

Veel aandacht is in 2019 besteed aan het verder verbeteren van de communicatie met leden maar ook met niet leden en andere organisaties. De communicatie tussen het bestuur van Senioren Budel en de verschillende organisaties, zoals KBO-Brabant, wordt steeds intensiever en vond in 2019, behalve via het bijwonen van diverse vergaderingen en de grote hoeveelheid post die werd ontvangen, hoofdzakelijk via internet en e-mail plaats. Dit medium is dan ook niet meer weg te denken uit onze organisatie.

De communicatie naar de leden vond hoofdzakelijk plaats via hier onder genoemde publicaties en media:

- **KBO Brabant:** via het tijdschrift ONS en de website [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)
- **Kring Cranendonck** bestaat uit de Dagelijks Besturen van Budel en Maarheeze: ieder kwartaal hebben de Dagelijks Besturen van Budel en Maarheeze overleg.
- **Seniorenraad Cranendonck:** is 2 keer in vergadering bijeen geweest.

- Sinds kort wisselen we ook weer informatie uit met de **A2-gemeenten**
- **Gemeente:** met de wethouders 4 keer overleg gehad.
- **De Borgh:** 7 keer overleg gehad.
- **Senioren Budel:** behalve regelmatig overleg met vrijwilligersgroepen, ouderenadviseurs, ONS-bezorgers etc. communiceert het bestuur hoofdzakelijk via de volgende middelen:
- **Wegwijzer.** Senioren Budel geeft ieder jaar het programmaboekje de Wegwijzer uit;
- **Nieuwsflits.** 11 x per jaar wordt de Nieuwsflits uitgegeven. Hierin vinden de leden de maandelijkse activiteiten, programma's, inschrijfformulieren, artikelen over activiteiten, e.d.;
- **ONS-bezorgers.** Het ledenbestand was in 2019 verdeeld over 22 wijken waarbij in iedere wijk een vrijwilliger als ONS-bezorger zorgde dat de hierboven genoemde informatie bij alle leden terecht kwam. Ook fungeren de ONS-bezorgers als de "oren" en "ogen" van het bestuur;
- **Website [www.kbobudel.nl](http://www.kbobudel.nl);**
- **Email;**
- **Mailflits.**
- **Informatiemap voor nieuwe leden;**
- **Public Relations;**
- **Media**
- Dit jaar zijn 105 persberichten naar de Grenskoerier, HAC en Horizon gestuurd. Ook worden wekelijks de uitslagen van het bridgen en sinds kort tweewekelijks de uitslagen van het rikken gepubliceerd.

#### **Leden van het bestuur:**

Hebben ook meerdere malen met de Rabobank, 't Buuls Zitje, de diverse commissies en werkgroepen rond de tafel gezeten.



## EXTERNE ORGANISATIES

De vermelding van Senioren Budel in de gemeentegids van Cranendonck wordt jaarlijks gecontroleerd. Ook is Senioren Budel opgenomen in diverse organisatiebladen in Cranendonck en KBO-Brabant. Waar nodig worden vergaderingen en informatiebijeenkomsten bijgewoond. Verder is Senioren Budel bekend bij vele belangrijke en minder belangrijke organisaties die ons dan ook rijkelijk van informatie voorzien. Indien nodig wordt deze informatie verder geleid naar onze leden.

## TOT BESLUIT

Het bestuur van Senioren Budel wenst u een aangenaam verenigingsjaar toe met de vele (ook nieuwe) activiteiten die op het programma staan. Wij hopen u vaak te mogen ontmoeten bij deze activiteiten. Samen met onze vele vrijwilligers willen wij van 2020 weer een geslaagd jaar maken.

Budel, januari 2020

Brigit Roozen  
Secretaris



**Laten we datgene doen waar we het meest van houden  
en laten we dat iedere dag doen**

**seniorenbudel@outlook.com**

**www.kbobudel.nl**

**www.kbo-brabant.nl**