

SENIOREN BUDEL



Nieuwsflits

Jaargang 25
nr. 5
mei 2021

REDACTIE en SECRETARIAAT

Brigit Roozen
Winkelmolenstraat 12,
6021 XP Budel
T **0495 492519**
E seniorenbudel@outlook.com
W seniorenbudel.nl
IBAN NL 57 RABO 0109 5228 93

Onze activiteiten vinden plaats in
Multifunctioneel Centrum De Borgh
Dr. Ant. Mathijssenstraat 15
6021 CK Budel
T **0495 491750**
tenzij anders vermeld

KOPIJ

De Nieuwsflits is van, voor en door onze leden. Wees daarom vrij om zelf ook tekst (kopij) op te sturen. Ingestuurde teksten kunnen om redactionele redenen worden aangepast zonder de kern of context van de boodschap aan te tasten.

LEDEN

SENIOREN? DAAR WIL JE BIJ HOREN!

Welkom

Wij zijn blij als nieuwe leden te mogen begroeten:
Jaap de Kok
Gerrie de Kok-Grijseels

Ook lid worden? Inschrijfformulieren vind je alleen op seniorenbudel.nl (downloaden). Alle andere links zijn oud en niet meer geldig. Je kunt ook het secretariaat bellen.

We wensen alle leden spoedig weer een mooie tijd toe bij onze vereniging en hopen dat jullie vaak bij onze stilaan beginnende activiteiten aanwezig zullen zijn.

Overleden:

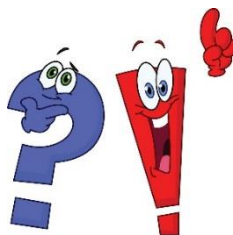
✝ 15 maart Gerard Noten
02 april Roos Bloem
05 april Gerard van Dommelen

We wensen familie en vrienden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

MIJMERINGEN VAN DE VOORZITTER

Eindelijk 14 april weer eens een fijne vergadering gehad. We dachten er zo klaar mee te zijn, maar uiteindelijk hebben we toch nog ruim 3 uur over en weer ideeën gedeeld. In ieder geval zijn we het eens geworden dat er in augustus nog geen groot opgezet zomerfeest in zit. De financiële risico's vinden we te groot en hebben nog geen idee wat er dan wel of niet mag. Dat wil niet zeggen dat we niets gaan doen aankomende zomer. Het plan is om in en om De Wielerbaan een fijne barbecue met live optreden te organiseren. Misschien dat er nog een leuke bustocht in zit en natuurlijk verwachten we dat er een groot aantal van onze activiteiten weer opgepakt kunnen worden. Wat betreft het André Rieu-optreden hebben we nog steeds geen nieuws. In ieder geval nog niet op 14 april, maar misschien als je de Nieuwsflits nu in handen hebt is de situatie positiever. In ieder geval voor diegenen die kaarten hebben voor het concert waarderen wij het geduld met een 10+. Wat we eigenlijk ook missen in de Nieuwsflits zijn stukjes van onze leden. We hebben meer dan 600 leden, daar moeten toch zeker wat goede verhalen of gebeurtenissen van vroeger tussen zitten. Laat eens iets meer weten over je beroep of hobby. Vind je het moeilijk om iets op papier te krijgen laat het ons dan weten en kijken we samen of we er een mooi stukje van kunnen maken.

WIST JE DAT



- uw adreswijzigingen, overlijden, jubilea, zieken, verhuizing, **verandering van bank** en opzegging lidmaatschap, dient te melden bij ons secretariaat tel. 0495 492519 e-mail: seniorenbudel@outlook.com;
- **opzegging alleen m.i.v. 31 december kan, schriftelijk moet en ook het ledenpasje ingeleverd dient te worden, anders kan er niet uitgeschreven worden;**
- er tijdens onze activiteiten foto's gemaakt worden? Heb je bezwaar dan graag doorgeven tijdens de inschrijvingen;

- **het niet mogelijk is om deelname te cancelen of entreebewijzen te retourneren en geld terug te vragen;**
- in het geval je onverhoopt niet kunt deelnemen aan een activiteit, waar je je wel voor hebt opgegeven, je zelf voor eventuele doorverkoop dient te zorgen;
- je dit dan wel moet doorgeven aan het secretariaat;
- **je altijd je entreekaart moet meenemen;**
- je de contributie van onze vereniging van zorgverzekering VGZ terugkrijgt als je lid bent/wordt;
- seniorengym vanaf nu 'FITT met ons' heet;
- **er tijdens de puzzeltheek pakken knutselpapier te koop zijn voor € 3;**
- je Hannie mag bellen als je een keer niet kunt meedoen met Qigong;
- het telefoonnummer van Hannie Tijssen **0495 493942** is;
- we, jammer genoeg, nog geen activiteiten kunnen organiseren;
- we, zodra het kan, alle leden laten weten wat we weer allemaal kunnen ondernemen;
- **we het heel fijn zouden vinden als onze leden een artikeltje zouden schrijven voor de Nieuwsflits;**
- we Jaap de Kok kunnen contacteren als we problemen hebben met de computer. Zijn telefoonnummer is **06 53553124** en e-mailen mag ook naar kokde.j@gmail.com

TIPS VAN OMA



NOOIT MEER MISSELIJK

Cola drinken helpt tegen misselijkheid. Drink het 't liefst op kamertemperatuur en het werkt nog beter als de prik er grotendeels uit is.

ELS VERTELT ...

Wij zijn Willian en Els, moeder en dochter. We maken als hobby jam, siroop en chutney van fruit uit eigen tuin, zoveel mogelijk biologisch en zo min mogelijk suiker. We hebben geen winkel, we verkopen aan huis of via de Zaak vol Smaak en de Achelse kluis.

Geef eens iets anders dan een bos bloemen cadeau, wij maken leuke gevarieerde pakketjes.

Meer informatie? Bel of mail gerust.

Smakelijke groeten,
Willian & Els



Garantplan.
100% dekking in het
1e jaar op schade
of breuk op uw bril!

oogwereld
Philip Budel
Nieuwstraat 15, Budel
T. 0495 494363
www.oogwereld.nl

The advertisement features a woman with short dark hair and glasses, wearing a red top, smiling while looking at a laptop. The background is dark with a blue circular graphic of dots in the upper right corner. The text is arranged in two columns: the left column contains the 'Garantplan' details, and the right column contains the company name, contact person, address, phone number, and website.

Best Shop 4 You



Computerservice

Nieuwstraat 28A, Budel
0495 - 430395

Info@bestshop4you.nl
www.bestshop4you.nl

VAN EEN VAN ONZE LEDEN

Heb je een speciale hobby, een gedicht, leuke anekdote of ben je bezig met een unieke activiteit, laat het ons weten of schrijf een artikeltje voor de Nieuwsflits!

OPROEP OM UW CREATIVITEIT MET ONS TE DELEN

Er zit bij onze leden ook vast veel creativiteit en talent en wie weet zijn er al veel ideeën omgezet in actie. Wij roepen iedereen op, die tekent, schildert, schrijft, knutselt of op een andere manier bezig is, om dat met ons te delen. Dit kan door foto's of verhalen op te sturen naar ons secretariaat. Wij plaatsen het aangeleverde dan in onze volgende Nieuwsflits.

Deel je interesses met al onze leden!



RENTE

Wie zichzelf spaart, krijgt nooit rente.

KNUTSELEN

Vind je het leuk om met de kleinkinderen te knutselen of om zomaar een pak knutselpapier aan de schatjes cadeau te geven?



Kom dan naar de puzzeltheek. Wij verkopen heel fijn, verschillende maten en kleuren knutselpapier per pak slechts € 3.

Deze pakken papier zijn ná telefonische afspraak **tel. 0495 492519** ook verkrijgbaar bij de secretaris.

OPROEP



Zodra we weer aan de slag kunnen zijn we dringend op zoek naar een begeleider voor het sjoelen en voor het kegelen. Wie voelt zich geroepen?

Het sjoelen vindt normaliter plaats op donderdag om 13:30 in De Borgh en het kegelen elke 3^e dinsdag van de maand om 14:00 in De Bellevue.

We zijn ook nog steeds op zoek naar iemand die onze Facebookpagina wil bijhouden.

Voel je je geroepen dan kun je je opgeven bij de secretaris **tel. 0495 492519**.

Geluk komt vanzelf aanwaaien. Je moet alleen wel in de wind gaan staan.

TAART VAN DE MAAND APRIL



Deze keer was Gerard Vlassak de gelukkige winnaar.



Bakker Teeuwen, alweer heel erg bedankt voor het beschikbaar stellen van de taart.



ZO HOUDT U BEESTJES BUITEN DE DEUR

Als de tuin- of balkondeuren weer lekker openstaan, komen ook de beestjes weer naar binnen. Mieren en (fruit)vliegen, maar ook wespen en muizen. Lees hier hoe u dit ongedierte buiten de deur houdt. Heeft u ze toch binnen? Lees dan hoe u ze weer kwijtraakt.

Met horren en vliegengordijnen kunt u vliegende insecten zoveel mogelijk buiten de deur houden. Maak kieren en gaten bij de deur dicht om mieren en muizen tegen te houden. Insecten komen af op eten en etensresten. Laat dus geen eten liggen en ruim gemorste kruimels of druppels meteen op. Bewaar de voorraad in afgesloten bakjes. Gooi rottend fruit weg en houd de vuilnisbak goed schoon.

Fruitvliegjes voorkomen

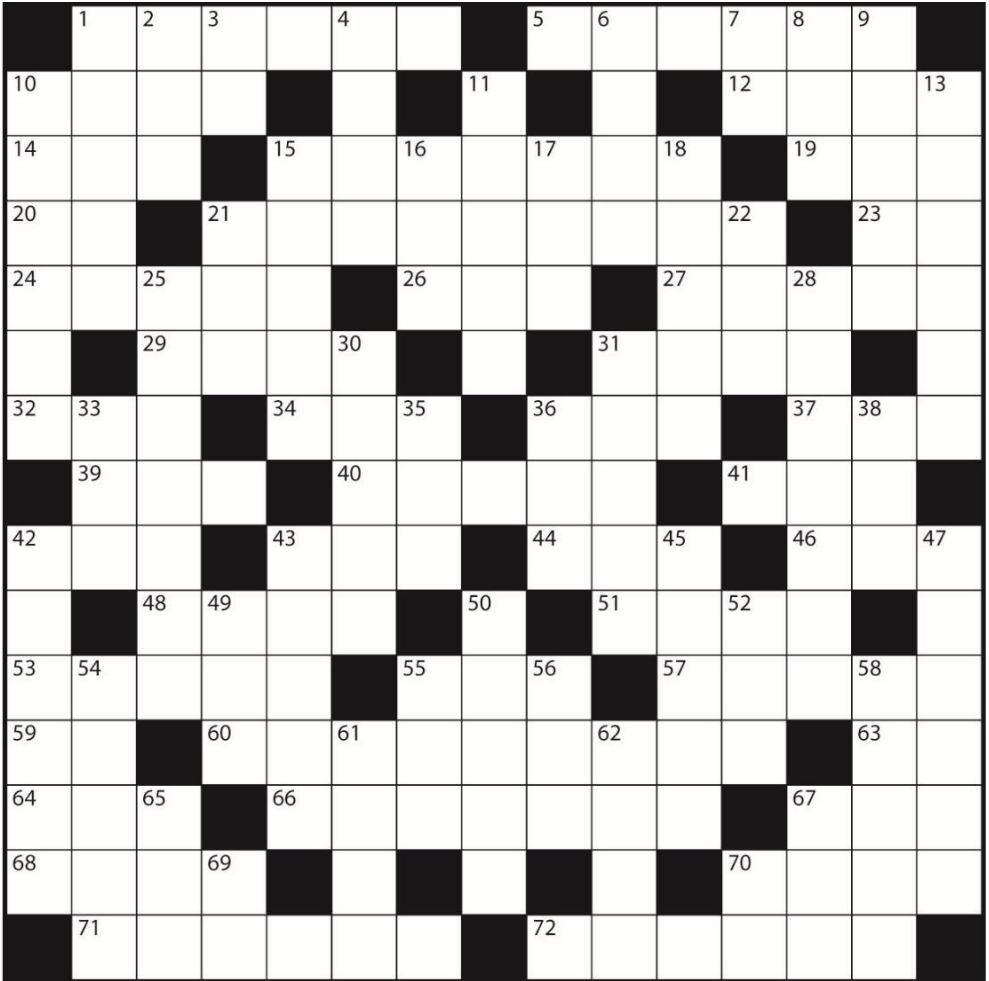
- Vervang iedere dag uw keukendoekje.
- Laat geen vuile vaat staan en houd de vaatwasser dicht.
- Spoel af en toe een kopje heet water met soda door de afvoer.
- Spoel lege bier- en wijnflessen om voor u ze wegzet.
- Zet een lavendel- of basilicumplant neer. Of stop kruidnagels of knoflookteentjes tussen het fruit.
- Ventileer het huis goed.

Fruitvliegjes bestrijden

- Doe een scheutje wijn en een stuk fruit in een glas en dek het af met plasticfolie. Doe er een elastiekje om en prik met een cocktailprikker gaatjes in het folie. De fruitvliegjes komen hierop af. Als ze in het glas terecht komen, kunnen ze er niet meer uit.
- Doe fruitazijn en een paar druppels afwasmiddel in een kom. De fruitvliegjes komen op de fruitazijn af en verdrinken door het afwasmiddel.
- Wilt u fruitvliegjes met de stofzuiger opruimen? Doe dan eerst wat vlooienpoeder of lavendel in de stofzuigerzak. Dit voorkomt dat de vliegjes na een tijdje weer naar buiten komen.

Wordt vervolgd in de NF van juni/juli.

KRUISWOORDRAADSEL



© www.puzzelpro.nl

50	9	72	15	41	1	67	31	39	10	40	71	57
----	---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 vechtsport 5 pl. in Flevoland 10 Franse kaassoort 12 roofvogel 14 deel v.e. korenhalm 15 oefenmeester 19 aanwijzend vnw. 20 bevel 21 tijdwijzer 23 buislamp 24 voordat 26 hoge berg 27 zich verschaffen 29 tuinvak 31 honingbij 32 Bijbelse priester 34 Engels bier 36 boomscheut 37 voordat 39 soort fee 40 rangtelwoord 41 loofboom 42 ik 43 teer 44 stuk grond 46 afslagplaats bij golf 48 plek 51 fijn weefsel 53 toverkunst 55 deel v.e.schoen 57 rij 59 a priori 60 vernieuwing 63 namelijk 64 woonboot 66 tropische vogel 67 koordans 68 tekst op muziek 70 Scandinaviër 71 geraffineerd 72 na die tijd.

Verticaal: 1 Afrikaans dorp 2 hooghartige houding 3 muzieknoot 4 losse draad 6 vergrootglas 7 en volgende 8 wiel 9 bevoorrechte groep 10 reisgoed 11 luxe woonhuis 13 ober 15 gewichtsaf trek 16 gravin van Holland 17 wolvlokje 18 soort appel 21 groot water 22 deel v.e. fiets 25 slotwoord 28 leerkracht 30 vloermat 31 traag 33 vogeleigenschap 35 iedere persoon 36 pl. in Gelderland 38 pl. in Gelderland 42 dag en nacht 43 kanselrede 45 samengaan 47 vrouwelijk dier 49 nageslacht 50 zitbad 52 watering 54 grasmaand 55 dierenverblijf 56 poes 58 in elkaar 61 Chinees gerecht 62 robe 65 uitblinker 67 soort hert 69 dominee 70 dit is.

**Hersencellen, haarcellen
en huidcellen: ze sterven
allemaal continu - Maar
die koppige vetcellen
lijken verdomme voor
eeuwig te leven!**



ZO'N IDEE

Er moet toch 'n plek zijn, 'n land of 'n rijk,
waar iedereen happy is, ied'reen gelijk.
Er moet toch zo'n plek zijn, of dacht je van nee,
ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

Er moet toch zo'n plek zijn, heel ver hier vandaan,
daar kookt nooit iets over, daar brandt nooit wat aan,
geen vel op de melk en geen vlieg in je thee,
ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

Er moet toch 'n plek zijn, misschien wel heel hoog,
daar krijg je in 't bad nooit meer zeep in je oog.
D'r is altijd plezier en papier op de plee,
ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

Er moet toch 'n plek zijn, vèr weg zeggen ze,
daar glijdt nooit je broek van je kleeerhangertje.
Het kan er niet tochten en d'r is geen TV,
ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

Er moet toch 'n plek zijn, zo kinderlijk speels,
daar loopt nooit de rits van je gulp uit de rails.
En niemand is hongerig en niemand blasé,
ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

Er moet toch een plek zijn van 'n ander allooi,
ver weg van de haat en het kleine geklooi.
Geen roddels, geen pijn en geen ach en geen wee,
ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

En als je daarboven opnieuw bent ontwaakt,
en je denkt, wat heb ik me te sappel gemaakt,
dan begrijp je de sores die je had hier benée,

ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

Daar is alles anders, de poen en de sex,
je gaat er ook heen zonder traveller-cheques.
Maar als er één gaat, roep je nooit 'mag ik mee,'
want ik weet het niet zeker, maar ik heb zo'n idee.

Auteur: **Toon Hermans**

Note van de redactie: Wij hebben zo'n idee dat tussen de ruim 600 leden van de vereniging toch wel iemand zit die kan rijmen en dichten. Laat het ons weten en wij publiceren met plezier je hersenspinsels.



**JANSSEN
STEIJLEN
MEURKENS**



thuis op iedere locatie

**Uw huis verkopen?
Bel me voor een gratis waardebeoordeling!**

06-44292065

Verkoop-Taxaties-Aankoop

susanne@janssensteijlen.nl www.janssensteijlen.nl



Frans en Tiny Mennen • Maarheezerweg 9 • 6021 CN Budel • T: 0495-495539
E: info@cafedewielerbaan.nl • I: www.cafedewielerbaan.nl

Bakkerij  **Rooymans**

Budel 0495-191354 www.bakkerijrooymans.nl Maarheeze 0495-591355

Zonnebril

Twee herten staan in het bos lekker te grazen. Zegt de een tegen de ander: "Zeg, waarom draag jij eigenlijk een zonnebril?"

Zegt de ander: "Omdat ik een Ray-Ban."



notariaat
op de Laak

Postadres:
Postbus 2005, 6020 AA Budel

Bezoekadres:
't Inne 2, 6021 DA Budel

T 0495 - 493 232
I www.notarisopdelaak.nl
E info@notarisopdelaak.nl



东亚酒家

„TONG AH“

MARKT 7-8, BUDEL
TELEFOON 0495 - 491478
tegenover de Hema



Budels

ERFACHTELIJKE
EROUWKUUST



BUDELSE BROUWERIJ B.V.
T. 0495 49 13 69

Herenkapsalon
Christine



Dr. Ant. Mathijsenstraat 3
6021 CJ Budel
06 1049 8978



FEIJEN **SCHOENEN**
LEDERWAREN
MODE & COMFORT

Capucijnerplein 14 • 6021 CB Budel
Tel. 0495-491483  Like us on Facebook



Pearle
opticiens
Budel

Markt 11A | 6021 CD Budel
Tel: 0495-749004
www.pearle.nl

Accoun⁺
Adviesgroep
 accountants + belastingadviseurs

 Nieuwstraat 69
 6021 HR Budel

 Tel. 0495 430 670
 Fax 0495 430 665

van der **Straaten**
MAKELAARDIJ

- Verkoop - Aankoop
 - Verhuur - Taxaties

Nieuwstraat 18a Budel
 Tel.: 0495-525131

www.vanderstraatenmakelaardij.nl

vastgoedpro  aanpak voor de zaak



 **Bloemsierkunst**
Rutten



Nieuwstraat 11,
 6021 HP Budel
 Tel. 0495 491288

PRAKTIJK VOOR OSTEOPATHIE

W.F. Hollink
 OSTEOPAAT D.O. - MRO
 (lid NRO NVO)

 De Dam 5b, 6021 KM Budel,
 Tel 0495 47 01 44 - Gsm 001 516 61 00
 info@osteopathie-budel.nl
 www.osteopathie-budel.nl

DE POELIER
 Th. Cox - Nieuwstraat 88 - 6021 HV Budel - Tel: 0031 495 491765



Kies voor mij
TANTE DOOR
 Antibiotica vrij

Volg **De poelier Th. Cox** op [facebook.com](https://www.facebook.com)

Wilt u ook **gratis** gaan sparen met uw smartphone?
 Download de Piggy app



Heeft u inslaap- of doorslaap-
problemen? Zoek hulp bij uw
slaapoefentherapeut
Marion van Deursen.

Tel.: 06-21 48 19 32
info@oefentherapiebudel.nl



De Dam 5, 6021 KM Budel



VERZEKERINGEN
HYPOTHEKEN
REGIOBANK

Budel



Conradsveld

Health & Fitness centre

Thuis sterven!

De stichting stelt zich tot
doel zorg te verlenen in de
laatste levensfase om
overlijden in de thuishituatie
mogelijk te maken.

Wij ondersteunen of
vervangen aaneengesloten
mantelzorg.

www.wandrog.nl
info@wandrog.nl
☎ 06 47 340 400



Truijen Tandprothetiek

Nieuwstraat 48B, 6021 HT, Budel

0031 (0)495-755539

0031 (0)6-39346450

www.truijientandprothetiek.nl

De specialist
voor uw
kunstgebit

- Gratis intake
- Gecontracteerd met de meeste zorgverzekeraars
- Vergoeding ook vanuit België
- Huisbezoeken





Carry van Rooij

www.carryvanrooij.nl

0495-430073

Maaltijden- Slagerij- BBQ specialist



Openingstijden:

Maandag t.m. vrijdag van
10.00-12.30 en 13.00-16.00 uur
Donderdag lunch van
12.00-13.30 uur
1e zaterdag van de maand **Repair.cafe.**
vanaf 10.00 uur
Zondag van 14.00-16.30 uur

Hallo JUMBO
W. Hesselberth



Praktijk voor fysiotherapie

**Lammers en
Hompes**

www.fysiobudel.nl 0495-492329

Nieuwstraat 27
6021 HP Budel

Van Schaiklaan 3
6027 PL Soerendonk



2500 m² WOONPLEZIER

RIVERDALE inspiratie shop



VARIATIE IN WONINGDECORATIE

BURG. VAN HOUTSTRAAT 71 • BUDEL • TELEFOON +31 495 431480



De Coockpit

**Brasserie – Restaurant
Feest- en vergaderzalen**

**Kempen Airport
Luchthaven 16
6021 PX Budel**

T 0495-49 20 14

www.decoockpit.nl



sjaanshangorennest@gmail.com



Mob: 0651746658

Facebook: Sjaans Fransehangoren



**De Jong
De Echte Bakker**

Dr. Ant. Mathijssenstraat 28, tel. (0495) 49 14 64, Budel
Grootschootweg 103, tel. (0495) 84 37 36, Budel-Schoot

**Bike
Totaal**

VLISSAK

Fabrieksstraat 25 | 6021 RC Budel

Tel: 0495 - 49 16 35

**Betrouwbaar · Persoonlijk ·
Enthousiast**

**Gespecialiseerd in elektrische
fietsen, nieuw en gebruikt!**

**Batavus · Cortina · Cube ·
Dutch ID · Gazelle · Trek · Koga**

www.biketotaalvlassak.nl

DE BRASSER
EET DRINKGELEGENHEID

Markt 5 - 6021 CD Budel - 0495 519393

Iedere donderdag *schnitzelavond*

Alle schnitzels voor slechts € 10,00

FYSIOTHERAPIE

De Dam 5
6021 KM Budel
tel.: 0495-494 393
info@medischbeweegcentrum.nl
www.medischbeweegcentrum.nl



Waarom eenzaam zijn!?
Laten we samen éénzijn!

www.seniorenbudel.nl
seniorenbudel@outlook.com