

SENIOREN BUDEL



Nieuwsflits

Jaargang 26
nr. 2
februari 2022

REDACTIE en SECRETARIAAT

Brigit Roozen

Winkelmolenstraat 12, 6021 XP Budel

T **0495 492519**

E seniorenbudel@outlook.com

W seniorenbudel.nl

IBAN NL 57 RABO 0109 5228 93

Onze activiteiten vinden plaats in

Multifunctioneel Centrum De Borgh

Dr. Ant. Mathijsenstraat 15

6021 CK Budel

T **0495 491750**

tenzij anders vermeld

KOPIJ

De Nieuwsflits is van, voor en door onze leden. Wees daarom vrij om zelf ook tekst (kopij) op te sturen. Ingestuurde teksten kunnen om redactionele redenen worden aangepast zonder de kern of context van de boodschap aan te tasten.

LEDEN

WELKOM

Wij zijn blij als nieuwe lid te mogen begroeten:

Erik en Jolanda van de Westerloo

We wensen alle leden spoedig weer een mooie tijd toe bij onze vereniging en hopen dat jullie vaak bij onze stilaan beginnende activiteiten aanwezig zullen zijn.

SENIOREN? DAAR WIL JE BIJ HOREN!

Lid worden? Inschrijfformulieren vind je alleen op seniorenbudel.nl (downloaden). Alle andere links zijn oud en niet meer geldig. Je kunt ook het secretariaat bellen.



Overleden: Henk van Hoof 16 december 2021

We wensen familie en vrienden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.



AGENDA 2022

In de oudste versie van [Romeinse kalender](#), die tien maanden telde, kwamen de maanden [januari](#) en februari nog niet voor. Het jaar begon met [maart](#). [December](#) was de laatste maand van het jaar en deze maand werd gevolgd door een periode die geen eigen naam had.

In de zevende eeuw voor Christus werden er twee maanden aan het Romeinse kalenderjaar toegevoegd, die de namen januari en februari kregen. Februari was in eerste instantie de nieuwe laatste maand van het jaar. Dit zou volgens de overlevering zijn gebeurd tijdens de regering van koning [Numa Pompilius](#).^[1] De [schrikkelag](#) verrekende men logischerwijze aan het einde van het jaar, dus aan het eind van februari. Later werd januari de eerste maand van het jaar en februari de tweede.^[2] De schrikkelag bleef hierbij ten bate van de tweede maand.

februari

Biljarten: elke maandag, woensdag en donderdag vanaf 13:30

datum	activiteit	aanvang	locatie
01 feb	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Riktoernooi	13:30	Foyer
02 feb	Bestuursvergadering	09:00	Junt
	Handwerken	13:00	Foyer
	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Dineren	18:00	De Wielerbaan
03 feb	Puzzeltheek	13:30-15:00	Foyer
	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer

04 feb	Handwerken	09:30	Foyer
08 feb	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Rikken	13:30	Foyer
	Wandelen Kluis Bever Kluis Achel	13:30	Achterzijde
09 feb	Handwerken	13:00	Foyer
	Bridge	13:30	Foyer/1.07
10 feb	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
11 feb	Handwerken	09:30	Foyer
	Nordic Walking	09:30	Achterzijde
	Workshop sieraden maken	13:00	Foyer
	Vrij rikken	13:30	Foyer
15 feb	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Reanimatiecursus	09:30	Prowise
	Kegelen	14:00	De Bellevue
16 feb	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Handwerken	13:00	Foyer
17 feb	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
18 feb	Handwerken	09:30	Foyer
	Dansavond	19:30	De Wielerbaan
22 feb	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Rikken	13:30	Foyer
	Wandelen Laurabos Weert	13:30	Achterzijde
23 feb	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Handwerken	13:00	Foyer
24 feb	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
	Leesclub	14:00-16:00	1.08
25 feb	Handwerken	09:30	Foyer
	Nordic Walking	09:30	Achterzijde
	Kienen	13:30	

01 feb	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Riktoernooi	13:30	Foyer
02 feb	Bestuursvergadering	09:00	Junt
	Handwerken	13:00	Foyer
	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Dineren	18:00	De Griek
03 feb	Puzzeltheek	13:30-15:00	Foyer
	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
04 feb	Handwerken	09:30	Foyer

DINEREN WIELERBAAN 2 februari 2022

DINEREN DE GRIEK 2 maart 2022

Voor **opgeven of afzeggen** van het dineren moet je Jo Voermans bellen op tel. **0495 593258**.

Dit moet uiterlijk de vrijdag vóór het diner.



Alle activiteiten onder voorbehoud van de op dat moment geldende coronaregels.

Wist je dat je ook agendapunten voor onze bestuursvergaderingen kunt indienen bij het secretariaat? Graag één week voor de vergadering.

De gelukkige winnaar van de taart van de maand januari was de heer A. van Meijl. Samen met zijn vrouw hebben ze er hopelijk lekker van gesmuld.



IETS TE VIEREN?

90 jaar worden

op 25 januari mevrouw Buis-Carli

op 28 januari de heer W. Teeuwen



VAN HARTE PROFICIAT!

MANIEREN OM ONLINE CONTACT TE HOUDEN

U zoekt manieren om online contact te houden. Heeft u een computer, tablet of mobiele telefoon met internet? Dan kunt u op afstand contact houden met anderen: mantelzorgers, familieleden en vrienden.

Sociale media

Met sociale media zoals Facebook, Twitter, Instagram of Pinterest kunt u foto's, informatie of uw mening delen, maar ook oude schoolvrienden opsporen of nieuwe vrienden maken. Er zijn trouwens ook websites waarop 50-plussers elkaar voor gezelligheid en aanspraak ontmoeten, zoals www.50plusnet.nl. U leest alles over sociale media en hoe het werkt, in het artikel [Sociale media en andere online-contacten](#).

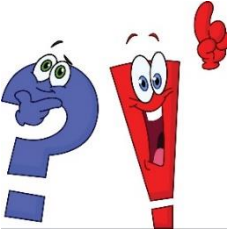
Apps voor beter contact met de burens

Handige apps kunnen een handje helpen om burens met elkaar in contact te brengen. Op uw mobiele telefoon (app-store of google play) vindt u leuke apps om met buurtbewoners in contact te komen die u anders nooit tegen het lijf zou lopen. Bijvoorbeeld om spullen met elkaar te ruilen.

Voorbeelden van zulke apps zijn: Nextdoor, Peerby, Veiligebuurt of WijdeWijk. Deze apps zijn gratis, u leest er meer over in het artikel [Zes apps voor een betere buurt](#). In veel buurten in Nederland staan buurtbewoners met elkaar in contact via de app 'WhatsApp Buurtpreventie'. Dankzij snelle berichten via deze app kunnen bewoners razendsnel informatie met elkaar delen om overlast tegen te gaan of inbrekers geen kans te geven. Op de website www.wapb.nl is te zien in welke buurten en gemeenten de WABP actief is.

Online spelen met anderen

Op uw mobiele telefoon kunt u spelletjes spelen tegen anderen. Een bekend voorbeeld is Wordfeud. Het is een positieve leuke manier voor van dagelijks contact. U leest hierover meer in het artikel [Spelletjes op uw mobiele telefoon](#). Houdt u van een echte uitdaging? En heeft u een computer of tablet? Probeer dan eens een spel dat speciaal is ontworpen voor het internet. U speelt samen met anderen. Dit heet 'gamen', de jeugd is er dagelijks urenlang zoet mee. Drie games waar u mee zou kunnen beginnen, vindt u in het artikel [Plezier op de computer: online spelen met anderen](#).



- je adreswijzigingen, overlijden, jubilea, zieken, verhuizing, verandering van bank en opzegging lidmaatschap, dient te melden bij ons secretariaat tel. 0495 492519 e-mail: seniorenbudel@outlook.com;
- opzegging alleen m.i.v. 31 december kan, schriftelijk moet en ook het ledenpasje ingeleverd dient te worden, anders kan er niet uitgeschreven worden;
- er tijdens onze activiteiten foto's gemaakt worden? Heb je bezwaar dan graag doorgeven tijdens de inschrijvingen;
- het niet mogelijk is om deelname te cancelen of entreebewijzen te retourneren en geld terug te vragen;
- in het geval je onverhoopt niet kunt deelnemen aan een activiteit, waar je je wel voor hebt opgegeven, je zelf voor eventuele doorverkoop dient te zorgen;
- je dit dan wel moet doorgeven aan het secretariaat;
- je altijd je entreekaart moet meebrengen;
- als je lid bent/wordt kun je de contributie van onze vereniging terug krijgen via VGZ mits je een aanvullende **zorg**verzekeringen **Zorg** hebt bij VGZ;
- we Jaap de Kok kunnen contacten als we problemen hebben met de computer. Zijn telefoonnummer is **06 53553124** en e-mailen mag ook naar kokde.j@gmail.com;
- **alle genoemde activiteiten onder voorbehoud zijn van de op dat moment geldende coronaregels.**

Als je negatieve gedachten vervangt door positieve, krijg je positieve resultaten.

We zijn helaas genoodzaakt om de algemene ledenvergadering weer digitaal te houden. Onderstaand de punten die van belang zijn om te bespreken:

1 Verslag digitale ledenvergadering 2020

Dit verslag kan opgevraagd worden bij de secretaris.

2 Jaarverslag 2021

Het jaarverslag staat op onze website www.seniorenbudel.nl

3 Financiën

- a. Financieel jaarverslag over 2021
- b. Begroting 2022
- c. Verslag kascontrolecommissie
Math Looijmans en Toon van Kessel
- d. Benoeming kascommissie voor het jaar 2022
Math Looijmans en een nog te benoemen persoon.

Ben je geïnteresseerd geef dit dan door aan de secretaris.

De financiële documenten zijn opvraagbaar bij de penningmeester Hellen van Rooij tel. **0495 494022** of e-mail w.rooij4@gmail.com

4 Bestuursverkiezing 2022

Thea van Rooij is aftredend maar is herkiesbaar.

We hebben momenteel 2 aspirant leden t.w.

Huib van Dierendonck die o.a. het contact met de gemeente, KBO-Brabant en de Kring gaat onderhouden en

Frans van der Kruijs die de financiën gaat overnemen per 1 april a.s.

Mochten er bezwaren zijn dan graag vóór 1 maart 2022 doorgeven aan de secretaris.

5 Vacatures

Secretaris.

Heb je interesse om administratieve taken over te nemen van onze secretaris neem dan contact op tel. **0495 492519** of via e-mail naar seniorenbudel@outlook.com

Hulp nodig bij vervoer? Bel ANWB AutoMaatje Cranendonck

Vrijwilligers verzorgen vervoer voor minder mobiele inwoners uit Cranendonck. ANWB AutoMaatje is een landelijk project en is een samenwerking tussen de ANWB, Cordaad Welzijn en de Gemeente Cranendonck.

Vervoer naar de huisarts of familie

ANWB AutoMaatje kan voor verschillende doeleinden worden ingezet: een bezoek aan de huisarts, de kapper, een familielid of naar een activiteit. Door deze vervoersdienst kan iedere inwoner van A naar B worden gebracht door een vrijwillige chauffeur uit Cranendonck. Maar denk ook aan ritten naar de ziekenhuizen in de regio of een andere zorgverlener. Hierdoor hoeft niemand aan de kant te blijven staan.

Via het telefoonnummer **0495 592553** van Cordaad Welzijn kunnen inwoners een rit aanmelden. De planner zal vervolgens een vrijwillige chauffeur vragen deze rit uit te voeren. De kosten voor het AutoMaatje bedragen € 0.30 per kilometer. Het telefoonnummer is bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 10:00 en 12:30 en op maandag én donderdag tussen 13:30 en 15:30.

Meer dan alleen vervoer

Naast het oplossen van het vervoersprobleem ter aanvulling op het openbaar vervoer, Taxibus, en vrijwillige vervoersdiensten zoals de Helpende Hand in Maarheeze en Schoot voor elkaar, heeft ANWB AutoMaatje ook een sociaal effect: het brengt buurtgenoten weer samen en verbindt een vrijwillige chauffeur met een inwoner die een rit aanvraagt. Daarnaast kan de vrijwilliger net een stapje extra zetten: het bieden van een luisterend oor, het mee naar binnen lopen bij een ziekenhuisbezoek of het meedenken bij een vraag van een inwoner.

Vrijwilligers

Lijkt het jou leuk om mensen van A naar B te vervoeren en hiermee iets te kunnen betekenen voor een ander? Je kunt zelf aangeven op welke dagen

je beschikbaar bent, je bent verzekerd en aan lief en leed wordt gedacht. Interesse? Neem dan contact op met Cordaad Welzijn voor meer informatie via **0495 592 553** of automaatjecranendonck@cordaadwelzijn.nl

WAT DOET DE VRIJWILLIGE HULPDIENST CRANENDONCK?

Ruim 50 vrijwilligers uit Cranendonck zetten zich in voor de inwoners uit Cranendonck die weinig tot geen eigen netwerk om zich heen hebben die bepaalde klussen in en om het huis voor hen kunnen doen. In 2021 hebben de vrijwilligers van de Vrijwillige Hulpdienst Cranendonck meer dan 1650 inzetten gepleegd.

De Vrijwillige Hulpdienst Cranendonck bestaat uit verschillende diensten. We hebben een klussendienst waar we mensen helpen met kleine klussen in en rondom het huis, bijvoorbeeld een lamp vervangen. Daarnaast helpen we mensen met klein tuinonderhoud of hulp bij de boodschappen. Zit u verlegen om een praatje, dan hebben wij ook vrijwilligers die jou kunnen bezoeken om gezellig een kopje koffie te drinken of een wandeling te maken.

Klanten kunnen aanvragen doen op maandag tot en met donderdag tussen 10:00 en 12:30 en op maandag en donderdag tussen 13:30 en 15:30 op telefoonnummer **0495 592553**. Als nieuwe klant voor het tuinonderhoud, het doen van boodschappen of voor een bezoeken vrijwilliger, krijg je eerst een intake. Daarvoor komt onze vrijwillig coördinator bij jou thuis. Dan wordt gekeken of er niemand in jouw omgeving is die deze “klus” voor jou kan klaren.

Mensen die interesse hebben om als vrijwilliger aan de slag te gaan krijgen ook een intakegesprek en bij een boodschappen- of een bezoekenvraag gaat de vrijwillig coördinator de eerste keer met jou mee om de afspraken te maken.

De Vrijwillige Hulpdienst Cranendonck is onderdeel van de Vrijwilligerscentrale Cranendonck, uitgevoerd door vrijwilligers van Cordaad Welzijn.

Weet je wat je moet doen als het er echt om gaat?!



Om up-to-date te blijven en nieuwe dingen te leren is het noodzakelijk om jaarlijks de cursus atie te doen/herhalen. Deze keer staat ook het onderwerp 'slagaderlijke bloedingen, hoe te handelen' op het programma.

Door regelmatig te oefenen:

- houd je de vaardigheden bij;
- blijft je kennis op peil;
- sterk je je zelfvertrouwen;
- kun je adequaat reageren in noodsituaties.

De cursus bevat theorie en praktijk uiteraard aangepast volgens de coronaregels. Daarom wil ik je uitnodigen om deel te nemen aan onze cursus reanimatie in De Borgh op dinsdag **15 februari 2022**. De cursus begint om 09:30 en wordt gegeven door Anneloes Duisters.

Leden die voorgaande jaren hebben deelgenomen krijgen een persoonlijke uitnodiging. Als je ook geïnteresseerd bent kun je je vóór 30 januari 2022 bij het secretariaat opgeven

T **0495 492519** of E seniorenbudel@outlook.com

TIPS VAN OMA



DEEGROLLER

Als je een taart maakt moet je vaak het deeg uitrollen met een deegroller. Vaak blijft het deeg aan de roller plakken. Dit kun je voorkomen door de deegroller vóór gebruik in de vriezer te leggen.

KNUTSELEN



Vind je het leuk om met de kleinkinderen te knutselen of om zomaar een pak knutselpapier aan de schatjes cadeau te geven? Kom dan naar de puzzeltheek. Wij verkopen heel fijn, verschillende maten en kleuren knutselpapier per pak slechts € 3,00. Deze pakken papier zijn ná telefonische afspraak **0495 492519** ook verkrijgbaar bij de secretaris.

MIJMERINGEN VAN KAREL LATTEN

een mens bezit één ziel,
één lichaam slechts,
niet meer;
en neemt daar zelfs
bij het slapen gaan
toch steeds weer even
afschied van.

CADEAUBON



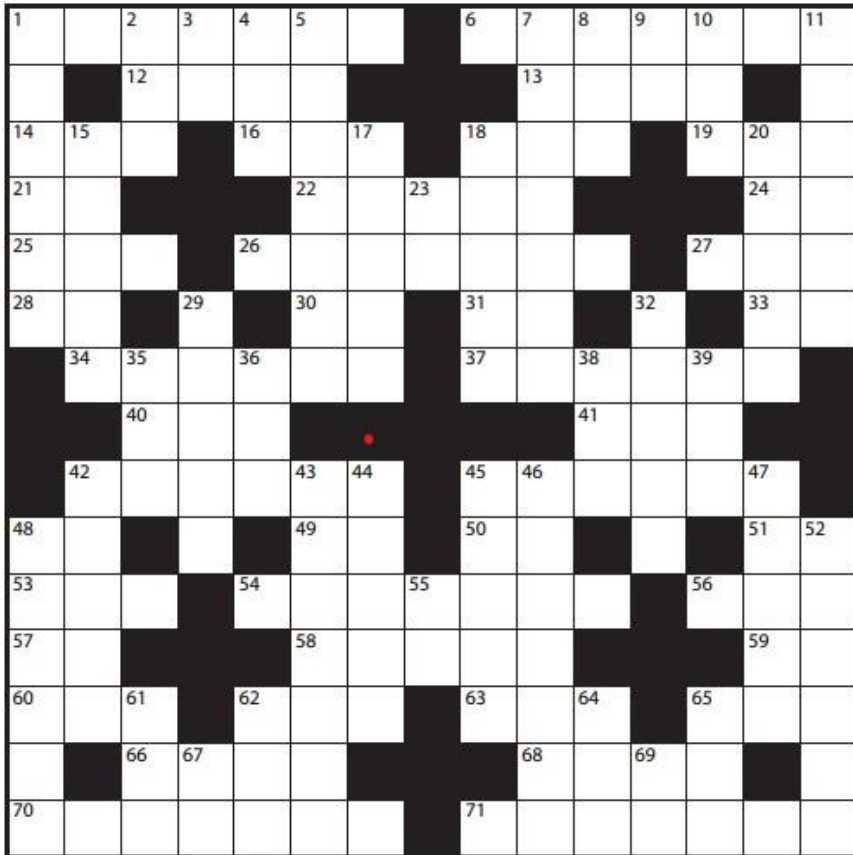
Heb je binnenkort een verjaardag, of misschien een andere gelegenheid om een cadeautje aan te bieden?

Weet je niet wat je moet kopen?

Kunnen we je een leuk idee aan de hand doen? Denk dan eens aan een cadeaubon voor een jaar lidmaatschap bij onze vereniging!

Origineel cadeau toch?!

KRUISWOORDRAADSEL



©www.puzzelpro.nl

42	27	71	23	26	6	60	32	1	54	45	9	12	62
----	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 schoolvak 6 maand 12 plan 13 bek 14 klap 16 hevig 18 energie 19 Europeaan 21 onzes inziens 22 portemonnee 24 voorzetsel 25 ratelpopulier 26 kampioen 27 Europeaan 28 zangnoot 30 bijwoord 31 de onbekende 33 voegwoord 34 epiloog 37 deel v.e. schip 40 mannetjesbij 41 soort hert 42 imitatie 45 meisje 48 compagnon 49 per adres 50 en volgende 51 Japans bordspel 53 Turks bevelhebber 54 redenaar 56 vaas 57 achter 58 beddengoed 59 slee 60 waterplantje 62 graanafval 63 drinkbakje 65 op de wijze van 66 bijbelse figuur 68 hijstoestel 70 origine 71 land in Europa.

Verticaal: 1 lawaai 2 vogel 3 en dergelijke 4 ontkenning 5 ontzag 7 gemakkelijk 8 voordeel 9 bolgewas 10 Engels bier 11 inwonend 15 vorderen 17 soort 18 Europese taal 20 kei 23 United Nations 29 tragedie 32 scheepsschade 35 gravin van Holland 36 jaartelling 38 roem 39 lidwoord 42 tamelijk 43 handgeklap 44 tafelfles 45 beddengoed 46 alsmede 47 vlak 48 land in Noord-Amerika 52 gevaar 55 eerste kwartier 61 zot 62 toiletgerei 64 kern 65 papegaai 67 aldus 69 oude lengtemaat.

Prowise



KOELTECHNIEK AIRCONDITIONING LUCHTBEHANDELING

+31 (0)495 493 212 | www.airflow.nl

VPTZ Stichting Eindzorg voor hulp in de laatste levensfase.

Thuis sterven, die laatste levensfase gewoon in je eigen vertrouwde omgeving doorbrengen. Het is de wens velen. Een wens waaraan familie en andere dierbaren graag gevolg willen geven. Al die mantelzorgers doen het met liefde. Toch kan het wel eens erg zwaar worden. Met name wanneer de verzorging door enkele of misschien zelfs slechts door een naaste geboden moet worden.

VPTZ Stichting Eindzorg kan belangeloos hulp bieden. Vrijwilligers van Eindzorg kunnen de mantelzorgers bijstaan in die laatste, zware periode van het leven van hun dierbare.

Alle vrijwilligers van Eindzorg zijn gecertificeerd en op hun taak berekend. Zij staan de mantelzorger[s] terzijde. Enerzijds om de patiënt alle zorg en aandacht te geven die hij/zij verdient maar ook om de mantelzorgers zo af en toe te ontlasten van hun zware taak.

Mantelzorgers kunnen hun taak om te waken bij de zieke met een gerust hart overdragen aan een vrijwilliger om eens even rust te hebben en tot zichzelf te komen. Zij bieden een luisterend oor aan de patiënt maar ook aan de familie. Door hun ervaring kunnen zij bovendien heel goed signaleren wanneer er verandering komt in de toestand van de patiënt. Uiteraard wordt daar dan meteen melding van gemaakt.

De vrijwilligers hebben geen bevoegdheid tot medisch handelen en uiteraard hebben zij een geheimhoudingsplicht. Over patiënt en familie wordt nooit of te nimmer met derden gesproken.

Wilt u meer informatie over VPTZ Stichting Eindzorg? Dat kan door te bellen naar **06 4714 0400** of stuur een e-mail naar info@einzorg.nl.

OOGMETING VAN TOPKWALITEIT

Wanneer je jouw bril bij ons
koopt, is deze oogmeting
helemaal gratis!

Maak nu online een afspraak
of bel 0495-494363



oogwereld

Philip Budel

Nieuwstraat 15, Budel
T. 0495 494363
www.oogwereld.nl

Best Shop 4 You

Computerservice



Nieuwstraat 28A, Budel
0495 - 430395

Info@bestshop4you.nl
www.bestshop4you.nl

Fysiotherapie

De Dam 5, 6021 KM in Budel
0495 - 494 393
vraagbudel@b-fysic.nl
www.b-fysic.nl/budel



Fysiotherapie Budel

Voorheen Medisch Bewegingcentrum

Van **logo** tot complete **huisstijl** en van
website tot je eigen **software op maat.**

keistoer





FEIJEN SCHOENEN
MODE & COMFORT LEDERWAREN

Capucijnerplein 14 • 6021 CB Budel
Tel. 0495-491483  Like us on Facebook

Herenkapsalon
Christine

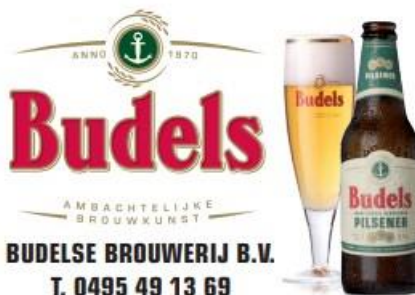


Dr. Ant. Mathijssenstraat 3
6021 CJ Budel
06-10 49 89 79



De Jong
De Echte Bakker

Dr. Ant. Mathijssenstraat 38, tel. (0495) 49 14 84, **Budel**
Grootshoeterweg 103, tel. (0495) 84 37 36, **Budel-Schoor**



Budels
AMBACHTELIJKE
BROUWKUNST
BUDELSE BROUWERIJ B.V.
T. 0495 49 13 69



notariaat
op de Laak

Postadres:
Postbus 2005, 6020 AA Budel

Bezoekadres:
't Inne 2, 6021 DA Budel

T 0495 - 493 232

I www.notarisopdelaak.nl

E info@notarisopdelaak.nl



东亚酒家

„TONG AH”

MARKT 7-8, BUDEL
TELEFOON 0495 - 491478
tegenover de Hema



Frans en Tiny Mennen • Maarheezerweg 9 • 6021 CN Budel • T: 0495-495539
E: info@cafodewielerbaan.nl • I: www.cafodewielerbaan.nl

Bakkerij Rooymans

Budel 0495-191354 www.bakkerijrooymans.nl Maarheeze 0495-591355



VLASSAK

Fabrieksstraat 25 | 6021 RC Budel
Tel: 0495 - 49 16 35

Betrouwbaar • Persoonlijk •
Enthousiast

**Gespecialiseerd in elektrische
fietsen, nieuw en gebruikt!**

Batavus • Cortina • Cube •
Dutch ID • Gazelle • Trek • Koga

www.biketotaalvlassak.nl



De Coockpit

Brasserie – Restaurant
Feest- en vergaderzalen

Kempen Airport
Luchthaven 16
6021 PX Budel

T 0495-49 20 14

www.decoockpit.nl

DE BRASSER

EET DRINKGELEGENHEID

Markt 5 - 6021 CD Budel - 0495 519393

Iedere donderdag *schnitzelavond*

Alle schnitzels voor slechts € 10,00

Accoun⁺
Adviesgroep
 accountants + belastingadviseurs

 Nieuwstraat 69
6021 HR Budel

 Tel. 0495 430 670
Fax 0495 430 665

van der Straaten
MAKELAARDIJ

- Verkoop - Aankoop
- Verhuur - Taxaties

Nieuwstraat 18a Budel
 Tel.: 0495-525131

www.vanderstraatenmakelaardij.nl

vastgoedpro  meer voor de klant



BUULANGERIE
 l'equer bijtânquen


Bloemsierkunst
Rutten

Nieuwstraat 11,
 6021 HP Budel
 Tel. 0495 491288

PRAKTIJK VOOR OSTEOPATHIE

W.F. Hollink
 OSTEOPAAT D.O. - MRO
 (lid NRO NVO)

 De Dam 5b, 6021 KM Budel,
 Tel 0495 47 01 44 - Gsm 061 516 61 00
 info@osteopathie-budel.nl
 www.osteopathie-budel.nl

DE POELIER
 Th. Cox - Nieuwstraat 88 - 6021 HJ Budel - Tel: 0031 495 491765



Kies voor mij
TANTE DOOR
 Antibiotica vrij

Volg [De poelier Th. Cox](https://www.facebook.com/De.poelier.Th.Cox) op facebook.com

Wilt u ook gratis gaan sparen met uw smartphone?
 Download de Piggy app



Heeft u inslaap- of doorslaap-
problemen? Zoek hulp bij uw
slaapoefertherapeut
Marion van Deursen.

Tel.: 06-21 48 19 32
info@oefentherapiebudel.nl



De Dam 5, 6021 KM Budel



VERZEKERINGEN
HYPOTHEKEN
REGIOBANK

Budel



creandobond

SPORTIVO
Health & Fitness centre

Thuis sterven!

De stichting stelt zich tot
doel zorg te verlenen in de
laatste levensfase om
overleden in de thuishuize
mogelijk te maken.

Wij ondersteunen af
veranderingen aan het
thuishuize.

willemendring.nl
info@wildeburg.nl
☎ 06-47 140 100

WPT Carecenter
De Endring





Carry van Rooij

www.carryvanrooij.nl

0495-430073

Maaltijden- Slagerij- BBQ specialist



Openingstijden:

Maandag t.m. vrijdag van
10.00-12.30 en 13.00-16.00 uur
Donderdag lunch van
12.00-13.30 uur
1e zaterdag van de maand Repair.cafe
vanaf 10.00 uur
Zondag van 14.00-16.30 uur

Hallo JUMBO

W. Hesselberth



Praktijk voor fysiotherapie

Lammers en Hompes

www.fysiobudel.nl 0495-492329

Nieuwstraat 27
6021 HP Budel

Van Schaiklaan 3
6027 PL Soerendonk



2500 m² WOONPLEZIER

RIVERDALE inspiratie shop



SLENDERS
wooncomfort

VARIATIE IN WONINGDECORATIE

BURG. VAN HOUTSTRAAT 71 • BUDEL • TELEFOON +31 495 431480



I WANT YOU FOR: LAST-MINUTE VAKANTIES

RIKS@IKWILOPVAKANTIE.NU





(of Duitse equivalent)

TravelXLOHome



0031 495 494908 - Anton Meurkensstraat. 14, Budel

JANSSEN STEIJLEN MEURKENS



thuis op iedere locatie

Uw huis verkopen?

Bel me voor een gratis waardebeoordeling!

06-44292065

Verkoop-Taxaties-Aankoop

susanne@janssensteijlen.nl www.janssensteijlen.nl



Waarom eenzaam zijn!?
Laten we samen éénzijn!

www.seniorenbudel.nl
seniorenbudel@outlook.com