

SENIOREN BUDEL



Nieuwsflits

Jaargang 26
nr. 1
januari 2022

REDACTIE en SECRETARIAAT

Brigit Roozen

Winkelmolenstraat 12, 6021 XP Budel

T **0495 492519**

E seniorenbudel@outlook.com

W seniorenbudel.nl

IBAN NL 57 RABO 0109 5228 93

Onze activiteiten vinden plaats in

Multifunctioneel Centrum De Borgh

Dr. Ant. Mathijsenstraat 15

6021 CK Budel

T **0495 491750**

tenzij anders vermeld

KOPIJ

De Nieuwsflits is van, voor en door onze leden. Wees daarom vrij om zelf ook tekst (kopij) op te sturen. Ingestuurde teksten kunnen om redactionele redenen worden aangepast zonder de kern of context van de boodschap aan te tasten.

LEDEN

WELKOM

Wij zijn blij als nieuwe lid te mogen begroeten:

Wim en Annie Kisen

We wensen alle leden spoedig weer een mooie tijd toe bij onze vereniging en hopen dat jullie vaak bij onze stilaan beginnende activiteiten aanwezig zullen zijn.

SENIOREN? DAAR WIL JE BIJ HOREN!

Lid worden? Inschrijfformulieren vind je alleen op seniorenbudel.nl (downloaden). Alle andere links zijn oud en niet meer geldig. Je kunt ook het secretariaat bellen.



Overleden: 13 november Harrie van Leeuwen
16 november Fridy van Winkel
27 november Theo Fransen
27 november Corry Willeme

We wensen familie en vrienden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Maar dat komt later. Eerst nog effe terug naar kerstmis.

Dju toch, weer geen mooie kerstviering. Alles was geregeld, er zouden weer mooie kerststukjes worden gemaakt, het optreden van Experience was geregeld en iedereen had er zin in om er weer iets moois en verbindends van te maken. Maar ja, net als Jozef en Maria schoten we niet in paniek. Die gingen toch ook niet als unne gek met hunne ezel door Bethlehem galopperen om nog een 4 sterren hotel te vinden. En net als die twee die ook rustig van huis naar huis gingen en uiteindelijk toch nog een B&B met een ster vonden, besloten we hetzelfde te gaan doen bij al onze leden en huis aan huis iets lekkers te bezorgen voor de kerst. In dat besluit zit ook dat we bij ieder huisadres gaan bezorgen en niet bij ieder lid. Reden hiervoor is dat we met ons budget een luxer cadeautje kunnen veroorloven. En zeg nu eerlijk wat zou jouw keuze zijn. Samen op de bank met ieder een banketstaaf in de hand, of romantisch ieder om de beurt zo een lekker bolletje uit dat gouden doosje snoepen wat tussen jullie instaat. In dit geval geven wij dus de voorkeur aan iets meer voor onze alleenstaanden.

Goed nu kom ik terug op zaolig neyjaor.

Vruuger werd er in mijn herinnering met nieuwjaar alleen een hand gegeven en mekaar zaolig neyjaor gewenst. Nu is het (buiten de coronazooi) een hand, drie kussen, de beste wensen, succes en noem maar op. Vruuger haalden we in Bels knalerwten en nu schieten ze elkaar met vuurwerkbommen bekant van de stoep af. En vruuger bakte os mam oliebolle en gingen we neyjaor zingen. Neyjaor zingen dat was vruuger alleen in de eigen straat en verder kwamde niet. Bij de een deur kreegde een haffel kluutjes en bij een ander ene hoop auw noten. Bij ons thuis stikte ze de moord van de noten, maar die ge bij neyjaor zinge kreegt waren altijd lekkerder. Neyjaor zingen is nu commercie in het turp en de regie is in handen van de gement die alle jong naar het gemeentehuis lokt. Het mandje met kluutjes stet bie os al lang niet meer klaar. Ieder jaar zetten we het vol klaar maar ruimden het ook weer vol op. Toch vind ik het nog steeds prachtig dat het neyjaor zingen nog altijd in het plat Buuls gezongen wordt.

Zaolig neyjaor wil ik al onze leden wensen en diegenen die het wat moeilijker hebben of andere zorgen een hart onder de riem steken.

We zien elkaar wel weer op een van onze activiteiten komend jaar.

En nogmaals **ZAOLIG NEYJAOR!**

Jen Compen



AGENDA 2022

januari

Januari (ook wel: louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand, hardmaand) is de eerste maand van het jaar in de gregoriaanse kalender. Januari heeft 31 dagen. De maand is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

Januari en februari zijn de laatste twee maanden die aan de kalender werden toegevoegd, aangezien de Romeinen de winter als een maandloze periode zagen.

Biljarten: elke maandag, woensdag en donderdag vanaf 13:30

datum	activiteit	aanvang	locatie
04 jan	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Riktoernooi	13:30	Foyer
05 jan	Bestuursvergadering	09:00	Junt
	Handwerken	13:00	Foyer
	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Dineren	18:00	De Cockpit
06 jan	Puzzeltheek	13:30-15:00	Foyer
	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
07 jan	Handwerken	09:30	Foyer
11 jan	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Rikken	13:30	Foyer
	Wandelen Kluis Bever Kluis Achel	13:30	Achterzijde
12 jan	Handwerken	13:00	Foyer
	Bridge	13:30	Foyer/1.07
13 jan	Koersbal	13:30	Foyer

	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
14 jan	Handwerken	09:30	Foyer
	Nordic Walking	09:30	Achterzijde
	Workshop sieraden maken	13:00	Foyer
	Vrij rikken	13:30	Foyer
18 jan	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Kegelen	14:00	De Bellevue
19 jan	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Handwerken	13:00	Foyer
20 jan	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
21 jan	Handwerken	09:30	Foyer
	Dansavond	19:30	De Wielerbaan
25 jan	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Rikken	13:30	Foyer
	Wandelen Laurabos Weert	13:30	Achterzijde
26 jan	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Handwerken	13:00	Foyer
27 jan	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
	Leesclub	14:00-16:00	1.08
28 jan	Handwerken	09:30	Foyer
	Nordic Walking	09:30	Achterzijde
	Kienen	13:30	1.07

februari

Biljarten: elke maandag, woensdag en donderdag vanaf 13:30

datum	activiteit	aanvang	locatie
01 feb	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Riktoernooi	13:30	Foyer
02 feb	Bestuursvergadering	09:00	Junt

	Handwerken	13:00	Foyer
	Bridge	13:30	Foyer/1.07
	Dineren	18:00	De Wielerbaan
03 feb	Puzzeltheek	13:30/15:00	Foyer
	Koersbal	13:30	Foyer
	Sjoelen	13:30	Foyer
	Darten	13:30	Foyer
08 feb	Qigong	09:00	Jan van Friedte
	Rikken	13:30	Foyer
	Wandelem Groote Peel Ospel	13:30	Achterzijde
11 feb	Nordic Walking	09:30	Achterzijde
15 feb	Reanimatiecursus	09:30	Jan van Friedte
22 feb	Wandelen Cranendoncks bos Budel	13:30	Achterzijde

DINEREN WIELERBAAN 2 februari 2022

Voor **opgeven of afzeggen** van het dineren moet je Jo Voermans bellen op tel. **0495 593258**.

Dit moet uiterlijk de vrijdag vóór het diner.



Alle activiteiten onder voorbehoud van de op dat moment geldende coronaregels.

Wist je dat je ook agendapunten voor onze bestuursvergaderingen kunt indienen bij het secretariaat? Graag één week voor de vergadering.



Kom jij
ons team
versterken?

Wij zoeken een 2^e secretaris om onze huidige een beetje te ontlasten én iemand die onze PR en communicatie op zich wil nemen. Geïnteresseerd? Bel naar **0495 492519** of stuur een berichtje naar seniorenbudel@outlook.com



IETS TE VIEREN?

90 jaar werden

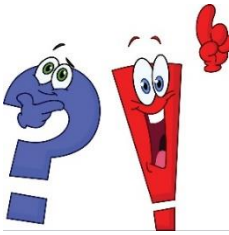
op 07 december M. Compen-van Vlierden
op 13 december Toon Slenders
op 17 december Lauw Jacobs
op 21 december Henk van Hoof

90 jaar worden

op 25 januari J. Buis-Carli
op 28 januari W. Teeuwen

(ALSNOG) VAN HARTE PROFICIAT!

WIST JE DAT



- je adreswijzigingen, overlijden, jubilea, zieken, verhuizing, verandering van bank en opzegging lidmaatschap, dient te melden bij ons secretariaat tel. 0495 492519 e-mail: seniorenbudel@outlook.com;
- opzegging alleen m.i.v. 31 december kan, schriftelijk moet en ook het ledenpasje ingeleverd dient te worden, anders kan er niet uitgeschreven worden;
- er tijdens onze activiteiten foto's gemaakt worden? Heb je bezwaar dan graag doorgeven tijdens de inschrijvingen;
- het niet mogelijk is om deelname te cancelen of entreebewijzen te retourneren en geld terug te vragen;
- in het geval je onverhoopt niet kunt deelnemen aan een activiteit, waar je je wel voor hebt opgegeven, je zelf voor eventuele doorverkoop dient te zorgen;
- je dit dan wel moet doorgeven aan het secretariaat;
- je altijd je entreekaart moet meebrengen;
- als je lid bent/wordt kun je de contributie van onze vereniging terug krijgen via VGZ mits je een aanvullende **zorg**verzekeringen **Zorg** hebt bij VGZ;
- we Jaap de Kok kunnen contacten als we problemen hebben met de computer. Zijn telefoonnummer is **06 53553124** en e-mailen mag ook naar kokde.j@gmail.com;
- **alle genoemde activiteiten onder voorbehoud zijn van de op dat moment geldende coronaregels.**

0%

“Bij ons komt geen druppel alcohol op tafel.”

“Bij ons ook niet, we schenken altijd heel voorzichtig in!”

REANIMATIECURSUS 15 februari 2022

Weet je wat je moet doen als het er echt om gaat?!



Om up-to-date te blijven en nieuwe dingen te leren is het noodzakelijk om jaarlijks de cursus atie te doen/herhalen. Deze keer staat ook het onderwerp 'slagaderlijke bloedingen, hoe te handelen' op het programma.

Door regelmatig te oefenen:

- houd je de vaardigheden bij;
- blijft je kennis op peil;
- sterk je je zelfvertrouwen;
- kun je adequaat reageren in noodsituaties.

De cursus bevat theorie en praktijk uiteraard aangepast volgens de coronaregels. Daarom wil ik je uitnodigen om deel te nemen aan onze cursus reanimatie in De Borgh op woensdag **15 februari 2022**. De cursus begint om 09:30 en wordt gegeven door Anneloes Duisters.

Leden die voorgaande jaren hebben deelgenomen krijgen een persoonlijke uitnodiging. Als je ook geïnteresseerd bent kun je je vóór 30 januari 2022 bij het secretariaat opgeven

T **0495 492519** of E seniorenbudel@outlook.com

TIPS VAN OMA



BEVRoren RUITEN

Ruiten bevroren niet als je ze afneemt met zout water!

KNUTSELEN



Vind je het leuk om met de kleinkinderen te knutselen of om zomaar een pak knutselpapier aan de schatjes cadeau te geven?

Kom dan naar de puzzeltheek. Wij verkopen heel fijn, verschillende maten en kleuren knutselpapier per pak slechts € 3,00.

Deze pakken papier zijn ná telefonische afspraak **0495 492519** ook verkrijgbaar bij de secretaris.

KIENEN 28 januari 2022

Ladyspeaker: Thea

Locatie: 1.07

Aanvang kaartverkoop 13:00

Aanvang kienen 13:30

We verkopen alleen grote kaarten met 6 tickets.

1 grote kaart kost € 7,50

2 grote kaarten € 12,50

Benodigde fiches moet je zelf voor zorgen en meebrengen.

Er worden vóór en ná de pauze 5 rondes gespeeld voor geldprijzen. Iedere ronde bestaat uit één rijtje en één volle kaart. In de pauze kunnen we even bijkomen met een bakkie koffie en gezellig kletsen.



VOETJES VAN DE VLOER, NET AS VRUUGER !



We willen, als het kan, de draad weer oppakken met onze gezellige dansavonden in De Wielerbaan. We hebben er lang op moeten wachten maar het is hopelijk écht weer zover.

Op **21 januari 2022** gaan we van start op gezellige muzikale tonen van een bekende band.

Zaal open 19:00

Aanvang 19:30 in De Wielerbaan!

Toegangsprijs voor leden € 7,- niet-leden betalen € 10,-.

✂----- hier langs afknippen en inleveren -----

Inschrijfformulier voor de dansavond op vrijdag 21 januari 2022

Naam:

Adres:

Aantal personen.....Telefoon:.....

Dit strookje inleveren tijdens de kaartverkoop op **donderdag 13 januari 2022** in de foyer van De Borgh.

Hulpverlening AED-Cranendonck



Het zal inmiddels wel duidelijk zijn dat na het optreden van een **hartstilstand** de hulpverlening zo snel mogelijk op gang moet komen om te kunnen slagen. Hoe sneller een AED apparaat ingezet kan worden hoe groter de kans op herstel van de getroffene. Daarvoor zijn mensen nodig die in de buurt van de betreffende persoon wonen en geregistreerd zijn bij HARTSLAG NU. Dat is een systeem dat gekoppeld is aan de meldkamer van de ambulancedienst.

Als daar een melding binnenkomt en de informatie doet denken aan een hartstilstand, worden meteen de geregistreerde personen uit de directe omgeving van de patiënt opgeroepen via een (mobiel) SMS bericht. Die personen gaan zo snel mogelijk een AED apparaat ophalen en vervolgens naar het vermelde adres en starten de DEFIBRILLATIE. Dat kan dus binnen een paar minuten na de telefonische melding via telefoonnummer 112. Het is van GROOT belang dat deze telefonische melding zo snel mogelijk geschiedt!!

Het klinkt voor de leek misschien een beetje ingewikkeld maar voor de ervaren hulpverlener, gesneden koek. Wilt u die ervaring ook op doen: volg een cursus (kijk op website, zie bij logo).

Het punt iser zijn te weinig geregistreerde personen die bereid zijn om mee te doen aan deze vorm van hulpverlening.

Daarom willen wij als “Stichting AED-Cranendonck” een oproep doen aan alle ingezetenen van de gemeente Cranendonck. Bent u EHBO-er of heeft u een (o.a. BHV) certificaat om te defibrilleren, meldt u zich dan aan bij HARTSLAG NU.

Hoe doet u dat?

Via Google:

HartslagNu: Log in op “Hartslag Nu”

Klik vervolgens op “Ik word burgerhulpverlener”

Vul de vragenlijst in klik op verzenden.

Onze dank voor uw levensreddende betrokkenheid.

Hebt u vragen op opmerkingen: iacduis@gmail.com

MIJMERINGEN VAN KAREL LATTEN

Ik heb dag in dag uit twee petten op en tracht blootshoofds mezelf te zijn dan krijg ik klappen op mijn kop en zet, zoals men dat verwacht, een goedgekleurde valhelm op met daar twee petten bovenop.



ZIENDE BLIND

Op een nacht zitten twee vleermuizen in een park. Zegt de een tegen de ander:

“Man, ik heb honger, ik ga wat bloed zuigen.”

Even later komt hij terug met allemaal bloed om zijn bekkie.

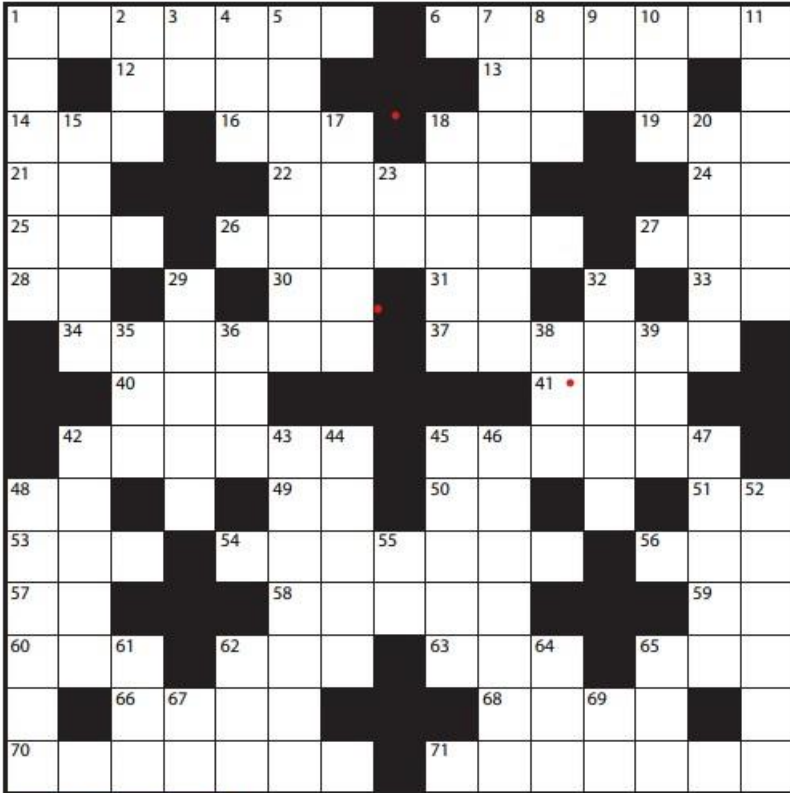
“Zo hé, hoe heb je dat voor mekaar gekregen?”

“Zie je die lantaarnpaal daar?”

“Ja.”

“Nou, ik zag ‘m dus niet!”

KRUISWOORDRAADSEL



©www.puzzelpro.nl

71	7	29	56	27	70	5	46	32
----	---	----	----	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 louwmaand 6 kruiderij 12 Ned. omroep 13 strook 14 mannetjesbij 16 houten wig 18 zenuwtrek 19 Bijbelse priester 21 of dergelijke 22 flauw 24 grondtoon 25 deel v.h. hoofd 26 betrekking 27 moerasplant 28 als onder 30 vruchtbeginsel 31 voegwoord 33 errore excepto 34 kuststrook 37 onderwijzer 40 vrouwtjesschaap 41 jaartelling 42 meisje 45 in het nauw gebracht 48 tegenover 49 landbouwwerktuig 50 luitenant 51 riv. in Rusland 53 grote papegaai 54 sein 56 een zekere 57 lectori salutem 58

nummer 59 oosterlengte 60 gravure 62 rekenteken 63 moerasvogel 65 in hoge mate 66 vrouwtjesaap 68 leidsman 70 danig 71 gevierd sporter.

Verticaal: 1 sportman 2 grappenmaker 3 ultraviolet 4 woonboot 5 Europeaan 7 herkomst 8 droog (van wijn) 9 overmatig 10 pl. in Gelderland 11 Europese vrouw 15 Spaanse groet 17 opgestelde rij 18 opschrift v.e. boek 20 babydoek 23 zangnoot 29 toename 32 schenkan 35 dicht 36 hooghartige houding 38 hok met gaas 39 deel v.e. korenhalm 42 drinkbehoefte 43 aandrang 44 landbewerking 45 huidblaasje 46 vitrine 47 bloedgever 48 aangeboren gave 52 Europees land 55 Nieuwe Testament 61 plaaggeest 62 Chinees gerecht 64 abonnee 65 Europeaan 67 pro Deo 69 lidwoord.

WORKSHOP SIERADEN MAKEN VAN KOFFIECUPS



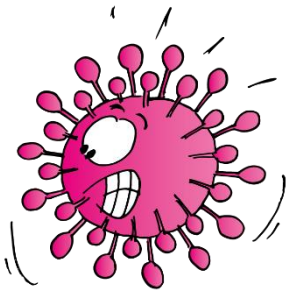
In samenwerking met Trefpunt 't Buuls zitje zal Lenie Snels op vrijdag 14 januari 2022 om 13:00 in De Borgh een workshop sieraden maken geven. Je kunt van koffiecups de leukste armbanden, kettingen of hangers maken. Van allerlei kleuren en in allerlei vormen. Je kunt meestal niet meer zien dat het koffiecups zijn en je hebt een uniek sieraad!!

Wil je meedoen aan deze leuke workshop dan moet je je vóór 7 januari 2022 opgeven bij het secretariaat van Senioren Budel tel. **0495 492519** . De workshop kost

€ 12,50 inclusief een kop koffie. Dus schrijf je snel in want bij 10 personen is de workshop vol. Mocht er nu meer belangstelling zijn dan geeft Lenie deze workshop nog een keer. Hopelijk tot ziens.



BERICHT VAN GGD BRABANT-ZUIDOOST



GGD Brabant-Zuidoost verzorgt seniorenvoorlichting. U wordt jaarlijks over ons aanbod geïnformeerd. Ditmaal willen wij u graag informeren over een nare nepmail, waarvan het lijkt alsof hij door onze landelijk overkoepelende organisatie GGD GHOR Nederland verzonden is. Het nepbericht is gericht op senioren onder het mom dat ze voor een afspraak voor de boosterprik op een link moeten klikken die leidt naar hun bankomgeving. Hiermee probeert men de lezer geld afhandig te maken.

De boodschap naar senioren is: de boosterprik is vrijwillig en gratis, u hoeft dus nooit naar uw digitale bankomgeving om te betalen voor een prik. Bovendien stuurt GGD GHOR Nederland nooit e-mails met een uitnodiging.

WIE SCHUIFT ER MEE?

Sinds kort heeft tafeltennisvereniging Budilia er een nieuwe vorm van tafeltennis bij. Het heet schuiftafeltennis... Waarom is deze vorm van tafeltennis ontwikkeld? Iedereen heeft wel eens een potje getafeltennist. Het is een snel spelletje en je moet redelijk mobiel zijn. Er zijn hele groepen die dit niet kunnen, maar die wel willen tafeltennissen. Je kunt denken aan heel jonge kinderen van 4 tot 6 jaar of ouderen die wat minder mobiel zijn. Nu heeft de NTTB de Nederlandse tafeltennis bond een vorm ontwikkeld die grote raakvlakken heeft met de originele sport maar toch interessant genoeg blijft om te spelen. Wat moet je hier nu bij voorstellen? Op een tafeltennistafel worden zijranden geplaatst zodat de bal daar niet af kan rollen. Het netje wordt omhoog gezet en de batjes krijgen een beschermrand en zijn in vorm aangepast. De bal is een grote gele plastic bal. Men schuift de bal nu over de tafel naar de tegenstander. De bal en het batje blijven in contact met de tafel. Vanaf 20 januari kun je zelf eens proberen of je dit spelletje leuk vindt omdat tafeltennisvereniging Budilia haar deuren opent en twee tafels ter beschikking stelt om te spelen. Een tafel om te schuiven en een tafel om het gewone spelletje te spelen. Dit kan op de spelletjesdonderdagmiddag en je hoeft geen lid te zijn van de vereniging om dit uit te proberen. Ik zou zeggen, gewoon eens doen, goed voor lichaam en geest, goed voor je conditie en coördinatie en je hebt er straks misschien een leuke hobby bij en een middag gevuld met sport en beweging...dus **wie schuift er mee????** Wil je meer informatie dan kun je contact opnemen met Kitty Arets 06 30447705hopelijk tot ziens!!!

Groetjes Kitty Arets



WANDELEN

Het overzicht van de wandelingen voor de 1^e helft van 2022 is als volgt:

11 januari	Kluis Bever Kluis	Achel
25 januari	Laurabos	Weert
8 februari	Groote Peel	Ospel
22 februari	Cranendoncks bos	Budel
8 maart	Lozer plas Hoort	Dorplein
22 maart	Keelven route	Someren
29 maart	De luijsen	Bree
12 april	Huchterheide	Maarheeze
26 april	Bever Mulke Bever	Achel
10 mei	de Pan	Maarheeze
24 mei	Hageven	Neerpelt
31 mei	Leudal	Haelen



QIGONG



Het is alweer een tijdje geleden dat er een Qigong les is gegeven. Inmiddels gaat dit jaar richting 2022. Na kerst en oud & nieuw is het fijn om weer wat meer te gaan bewegen. Zeker in deze tijd is het belangrijk om te letten op een goede ademhaling.

Daarom gaan we dinsdag 18 januari 2022 weer starten met de Qigong lessen in De Borgh. Hopelijk hebben jullie er weer zin in. Ik wel!

Vanwege de nu geldende maatregelen is het fijn als je wat eerder komt zodat ik de QR code kan checken. Dit geldt voor elke les zolang de maatregelen van kracht zijn.

Fijne feestdagen en tot in januari.
Groet Hannie Tijssen

RABO CLUBSUPPORT

Dankzij de steun van vele leden van onze afdeling of andere leden van de Rabobank, die ons senioren ook een warm hart toedragen, hebben wij het mooie bedrag van € 554,20 uit de actie Rabo clubsupport mogen ontvangen.

DANK JE WEL VOOR JULLIE STEUN!

Voor het volgend jaar zullen we bedenken hoe we onze leden kunnen helpen om behalve een rekening bij de Rabobank te hebben, ook lid te kunnen worden. Dit is helemaal gratis! Dan kunnen nog meer leden hun stem uitbrengen en zullen we voor onze verenigingskas een nog groter bedrag ontvangen. Ook voor hulp bij stemmen zullen we klaar staan. Je wordt hier t.z.t. nog nader over geïnformeerd.



Gevraagd: **Stammetje kersenhout.**

Heeft er toevallig iemand een stammetje kersenhout liggen? Liefst droog, maar vers mag ook. Ik wil er een urn beeldje van maken voor een nabestaande van een dierbare overledene.

Gewenste afmetingen: Rond ongeveer 18 cm, lang ongeveer 50 cm. Groter mag natuurlijk altijd. Ik zou er erg blij mee zijn.

Rein de Werdt tel. **0495 492476 of 06 2540 4044**

Aangeboden: **Batterijtjes voor hoorapparaat.**

Het gaat om 20 doosjes ieder 6 stuks.
Duracell activar 312 Hearing aid.

Truus Noten tel. **06 4563 5106**

SUCCES

Succes is een taart waarvan iedereen mee wil eten, maar als hij op is zie je niemand meer.

Prowise

OOGMETING VAN TOPKWALITEIT

Wanneer je jouw bril bij ons
koopt, is deze oogmeting
helemaal gratis!

Maak nu online een afspraak
of bel 0495-494363



oogwereld

Philip Budel

Nieuwstraat 15, Budel

T. 0495 494363

www.oogwereld.nl

Best Shop 4 You

Computerservice



Nieuwstraat 28A, Budel
0495 - 430395

Info@bestshop4you.nl
www.bestshop4you.nl

Fysiotherapie

De Dam 5, 6021 KM in Budel

0495 - 494 393

vraagbudel@b-fysic.nl

www.b-fysic.nl/budel



Fysiotherapie Budel

Voorheen Medisch Bewegencentrum

Van **logo** tot complete **huisstijl** en van
website tot je eigen **software op maat**.

keistoer





FEIJEN SCHOENEN
LEDERWAREN
MODE & COMFORT

Capucijnerplein 14 • 6021 CB Budel
Tel. 0495-491483  Like us on Facebook

Herenkapsalon
Christine



Dr. Ant. Mathijssenstraat 3
6021 CJ Budel
06-10 49 89 79



De Jong
De Echte Bakker

Dr. Ant. Mathijssenstraat 38, tel. (0495) 49 14 84, **Budel**
Grootshoiterweg 103, tel. (0495) 84 37 36, **Budel-Schoot**



Budels
AMBACHTELIJKE
BROUWKUNST
BUDELSE BROUWERIJ B.V.
T. 0495 49 13 69

 notariaat
op de Laak

Postadres:
Postbus 2005, 6020 AA Budel

Bezoekadres:
't Inne 2, 6021 DA Budel

T 0495 - 493 232

I www.notarisopdelaak.nl

E info@notarisopdelaak.nl



东亚酒家

„TONG AH“

MARKT 7-8, BUDEL
TELEFOON 0495 - 491478
tegenover de Hema



Café-Zaal
De Wielerbaan

Frans en Tiny Mennen • Maarheezerweg 9 • 6021 CN Budel • T: 0495-495539
E: info@cafodewielerbaan.nl • I: www.cafodewielerbaan.nl

Bakkerij  **Rooymans**

Budel 0495-191354 www.bakkerijrooymans.nl Maarheeze 0495-591355

*Bike
Totaal*

VLISSAK

Fabrieksstraat 25 | 6021 RC Budel
Tel: 0495 - 49 16 35

Betrouwbaar • Persoonlijk •
Enthousiast

**Gespecialiseerd in elektrische
fietsen, nieuw en gebruikt!**

Batavus • Cortina • Cube •
Dutch ID • Gazelle • Trek • Koga

www.biketotaalvlassak.nl



De Coockpit

Brasserie – Restaurant
Feest- en vergaderzalen

Kempen Airport
Luchthaven 16
6021 PX Budel

T 0495-49 20 14

www.decoockpit.nl

DE BRASSER
E E T D R I N K G E L E G E N H E I D

Markt 5 - 6021 CD Budel - 0495 519393

Iedere donderdag *schnitzelavond*

Alle schnitzels voor slechts € 10,00

Accoun⁺
Adviesgroep
 accountants + belastingadviseurs

 Nieuwstraat 69
6021 HR Budel

 Tel. 0495 430 670
Fax 0495 430 665

van der Straaten
MAKELAARDIJ

- Verkoop - Aankoop
 - Verhuur - Taxaties

Nieuwstraat 18a Budel
 Tel.: 0495-525131

www.vanderstraatenmakelaardij.nl

vastgoedpro  meer voor de klant


BUULANGERIE
 l'equer bijtânquen


Bloemsierkunst
Rutten

Nieuwstraat 11,
 6021 HP Budel
 Tel. 0495 491288

PRAKTIJK VOOR OSTEOPATHIE

W.F. Hollink
 OSTEOPAAT D.O. - MRO
 (lid NRO NVO)

 De Dam 5b, 6021 KM Budel,
 Tel 0495 47 01 44 - Gsm 061 516 61 00
 info@osteopathie-budel.nl
www.osteopathie-budel.nl

DE POELIER
 Th. Cox - Nieuwstraat 88 - 6021 HJ Budel - Tel: 0031 495 491765


TANTE DOOR
 Antibiotica vrij

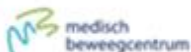
Volg [De poelier Th. Cox](https://www.facebook.com/De.poelier.Th.Cox) op facebook.com

Wilt u ook gratis gaan sparen met uw smartphone?
 Download de Piggy app



Heeft u inslaap- of doorslaap-
problemen? Zoek hulp bij uw
slaapoefertherapeut
Marion van Deursen.

Tel.: 06-21 48 19 32
info@oefentherapiebudel.nl



De Dam 5, 6021 KM Budel



VERZEKERINGEN
HYPOTHEKEN
REGIOBANK

Budel



creandobond

SPORTIVO
Health & Fitness centre

Thuis sterven!

De stichting stelt zich tot
doel zorg te verlenen in de
laatste levensfase om
overleden in de thussituatie
mogelijk te maken.

Wij ondersteunen af
sterfenden, nabestaanden
en familie.

willemendring.nl
info@wildeburg.nl
☎ 06-47 140 100

WPT Carewishes
by Endring



Mondzorgcentrum
Truijen



Carry van Rooij

www.carryvanrooij.nl

0495-430073

Maaltijden- Slagerij- BBQ specialist



Openingstijden:

Maandag t.m. vrijdag van
10.00-12.30 en 13.00-16.00 uur
Donderdag lunch van
12.00-13.30 uur
1e zaterdag van de maand Repair.cafe
vanaf 10.00 uur
Zondag van 14.00-16.30 uur

Hallo JUMBO

W. Hesselberth



Praktijk voor fysiotherapie

Lammers en Hompes

www.fysiobudel.nl 0495-492329

Nieuwstraat 27
6021 HP Budel

Van Schaiklaan 3
6027 PL Soerendonk



2500 m² WOONPLEZIER

RIVERDALE inspiratie shop



SLENDERS
wooncomfort

VARIATIE IN WONINGDECORATIE

BURG. VAN HOUTSTRAAT 71 • BUDEL • TELEFOON +31 495 431480



I WANT YOU FOR: LAST-MINUTE VAKANTIES

RIKS@IKWILOPVAKANTIE.NU




 (of Duitse equivalent)
TravelXLOHome



0031 495 494908 - Anton Meurkensstraat. 14, Budel

**JANSSEN
STEIJLEN
MEURKENS**


 thuis op iedere locatie

Uw huis verkopen?
Bel me voor een gratis waardebeoordeling!
06-44292065
 Verkoop-Taxaties-Aankoop
susanne@janssensteijlen.nl www.janssensteijlen.nl



WWW.AIRFLOW.NL



KOELTECHNIEK AIRCONDITIONING LUCHTBEHANDELING

+31 (0)495 493 212 | www.airflow.nl



Waarom eenzaam zijn!?
Laten we samen éénszijn!

www.seniorenbudel.nl
seniorenbudel@outlook.com